

TOSHIBA

Leading Innovation >>>

形名

GR-D62F

取扱説明書

東芝冷凍冷蔵庫 家庭用



ecoスタイルのある暮らし

はじめましょう。

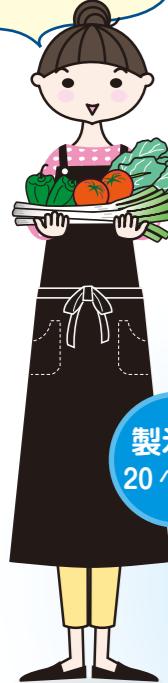
OPEN! ▶▶▶▶

ecoスタイル

- このたびは東芝冷凍冷蔵庫をお買い上げいただきまして、まことにありがとうございました。
- この商品を安全に正しく使用していただくために、お使いになる前にこの取扱説明書をよくお読みになり十分に理解してください。
- お読みになったあとは、お使いになるかたがいつでも見られるところに必ず保管してください。
- 保証書を必ずお受け取りください。

日本国内専用
Use only in Japan

野菜の鮮度が長持ち!

冷蔵室
11ページ野菜室
12ページ製氷室
20ページ上段
冷凍室
13ページ下段
冷凍室
13ページうるおいたっぷりの冷気と
ピコイオンで
野菜の鮮度長持ちたっぷりうるおい冷蔵
冷蔵室はほぼ一定の温度に保たれており、冷却器に付いた霜を利用したうるおいたっぷりの冷気が食品を包み込むので、鮮度が長持ちします。ピコイオン(除菌脱臭装置)
ピコサイズの微細なイオンで
強力脱臭 & 除菌¹⁾
さらに野菜の栄養が増量します。電動タッチオープンドア
食品が多く入っていても、
軽く押すだけで冷蔵室の
扉が開きます。

- 試験依頼先：財団法人 日本食品分析センター
- 試験方法：寒天平板培養法（冷蔵庫内環境における）
- 除菌方法：ピコイオン噴霧による菌の除去
- 除菌対象：野菜室、冷蔵室、チルドルーム、卵ケース内
- 試験結果：99%以上の除菌効果を確認

¹⁾ ピコイオンの除菌作用

もくじ

お問い合わせの
多い項目

あれ?



冷えないのは?

▶30ページ



氷ができないのは?

▶31ページ



冷凍室に

霜が付くのは?

▶32ページ

変わった音が
するのは?

▶32ページ

扉の閉まりが
悪いのは?

▶33ページ



安全のために

安全上のご注意 4 ~ 5

ご使用前に

お使いになる前に 6 ~ 7

- 1. 設置する 6
- 2. 固定する 6
 - ・扉が下がったときは 7
- 3. 電源を入れる 7
 - ・アースについて 7

使いかた

コントロールパネルの使いかた 8 ~ 9

- ・温度を上げる・下げる（温度調節） 8
- ・電動タッチオープンドア 9
 - ・電動タッチオープンドアの停止（自動扉オフ）のしかた 9
 - ・半ドアアラームについて 9
 - ・eco表示について 9
 - ・Picolon表示について 9

食品を入れる 10

- ・食品を入れる場所 10
- ・食品の上手な入れかた 10

冷蔵室 11

野菜室 12

冷凍室 13

食品を冷凍する 14 ~ 15

- ・食品をすばやく冷凍する（一気冷凍） 14
- ・熱い食品を冷凍する（熱もの冷凍） 14
- ・野菜を下でなして冷凍する「野菜そのまま冷凍」（野菜冷凍） 14

「野菜そのまま冷凍」の上手な使いかた 16 ~ 17

「野菜そのまま冷凍」を使ったおすすめレシピ 18 ~ 19

製氷室（自動製氷機） 20 ~ 22

- ・氷をつくるまえに 20
- ・氷のつくりかた 20
- ・氷をはやくつくる（一気製氷） 22
- ・製氷を停止する（製氷オフ） 22
- ・自動製氷機を長期間停止させる 22

お手入れ

お手入れ 23 ~ 26

自動製氷機のお手入れ 26 ~ 27

お困りのときは

こんなときには 28 ~ 29

- ・庫内灯が切れたとき
 - ・停電したとき
 - ・電源プラグを抜いたときやヒューズ・ブレーカーが切れたとき
 - ・冷蔵庫を長期間使わないとき
 - ・デモの表示が点灯しているとき
- など

故障かな? 30 ~ 33

- ・冷えかたについて 30
- ・コントロールパネル表示について 30
- ・製氷について 31
- ・音について 32
- ・露付き、霜付き、水もれについて 32
- ・扉について 33
- ・その他 33

運搬するとき・転居のときは 34

仕様 / 付属品 / 別売品 35

保証とアフターサービス 36

冷媒と発泡断熱材について

この冷蔵庫は、オゾン層を破壊しない地球温暖化に影響が極めて少ないノンフロン冷媒（イソブタンガス）とノンフロン発泡断熱材（シクロペンタン）を使用しています。ノンフロン冷媒は天然ガス（炭化水素）の一種で可燃性です。「冷媒回路」に密閉されており、通常のご使用でもれ出すことはありません。万一、冷媒回路を傷つけたときは、火気や電気製品などの使用を避け、窓を開けて換気し、お買い上げの販売店または東芝生活家電ご相談センターにご連絡ください。（裏表紙参照）

安全上のご注意



必ずお守りください

お使いになる人や他の人への危害、財産の損害を防ぐために、お守りいただくことを説明しています。「表示の説明」は、誤った取り扱いをしたときに生じる危害、損害の程度の区分を説明し、「図記号の説明」は図記号の意味を示しています。

表示の説明



「死亡または重傷を負う可能性がある内容」を示します。



「軽傷を負うことや、家屋・家財などの損害が発生する可能性がある内容」を示します。

*重傷とは、失明やけが、やけど（高温・低温）、感電、骨折、中毒などで、後遺症が残るものおよび治療に入院・長期の通院を要するものをさします。
*軽傷とは、治療に入院や長期の通院を要しない、けが、やけど、感電などをさします。
*損害とは、家屋・家財および家畜・ペット等にかかる拡大損害をさします。

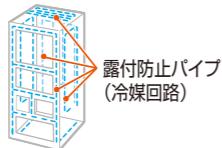


設置について



●背面・側面などの冷媒回路を傷つけない
傷ついた場合、冷媒がもれ出し、発火・爆発の原因になります。
傷ついた場合は冷蔵庫に触れず以下の事項を行い、お買い上げの販売店にご連絡ください。

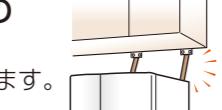
1. 窓を開けて室内の換気を十分にする。
(換気扇を使用しないでください)
2. 火気や電気製品の使用を避ける。



●水のかかるところへの設置は避ける
火災・感電の原因になります。



●地震などによる冷蔵庫の転倒防止の処置をする
転倒し、けがの原因になります。



●冷蔵庫の周囲はすき間をあけて据えつける **6ページ**
冷媒がもれたとき、滞留し、発火・爆発の原因になります。



もしものときには



●異常や故障が発生したときは電源プラグを抜き、運転を中止する

火災・感電・けが・やけどの原因になります。お買い上げの販売店にご連絡ください。
《異常・故障の例》・電源コード、プラグが異常に熱い
・電源コードに深いキズや変形がある
・焦げくさいにおいがする
・冷蔵庫床面にいつも水がたまっている
・ビリビリと電気を感じる

●可燃性ガス（プロパンガス・都市ガスなど）もれがあったときは冷蔵庫に触れず、窓を開けて換気する
電気接点の火花で引火爆発し、火災・けが・やけどの原因になります。



警告

ご使用について



禁止

●引火しやすいものは入れない
エーテル・ベンジン・アルコール・薬品・LPガスなどは爆発し、事故の原因になります。

●医薬品や学術試料は入れない
家庭用冷蔵庫では温度管理の厳しいものは保存できません。

●可燃性スプレーを近くで使わない
引火して、火災の原因になります。

●異臭がしたり、変色した食品は食べない
食中毒や病気の原因になります。

●扉にぶら下がったり、乗ったりしない
倒れたり、扉がはずれたり、手をはさんだりして、けがの原因になります。

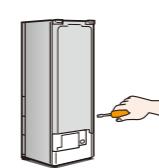


●冷蔵庫の上に物を置かない
落として、けがの原因になります。また、水を入れた容器はこぼれた水で電気絶縁が低下し、火災・感電の原因になります。



●庫内で電気製品を使わない
冷媒がもれたとき、発火・爆発の原因になります。

●背面下部のカバーは絶対に開けない
やけど・けが・感電の原因になります。



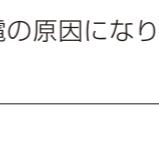
●自動製氷機の製氷部分（製氷室の上部）には触れない
製氷皿が回転したとき、けがの原因になります。



●下段冷蔵室や野菜室の金属レールには触れない
レールが動いたときに指をはさみ、けがの原因になります。



●本体や庫内に水をかけない
電気絶縁が低下し、火災・感電の原因になります。



●分解・改造・修理をしない
火災・感電・けが・やけどの原因になります。また、冷媒回路を傷つけると、発火・爆発の原因になります。修理はお買い上げの販売店にご連絡ください。



廃棄をするときには



指示

●販売店や市町村に引き渡す
放置して冷媒がもれると、火気にによる発火・爆発の原因になります。



●リサイクル処理時など保管するときは扉パッキンをはずす
幼児が閉じ込められ、事故の原因になります。



注意

ご使用について



禁止

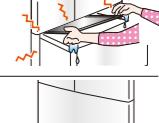
●食品は棚より前に出さない
ピン類などが落下し、けがの原因になります。



●冷蔵室にピン類を入れない
凍って割れ、けがの原因になります。



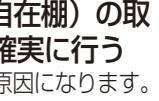
●ダブルボトルポケットには底まで入らないボトル類を入れない
扉開閉時に落下し、けがの原因になります。



●冷蔵室の食品や容器（金属製）にはぬれた手で触れない
凍傷の原因になります。



●冷蔵庫底面に手や足を入れない
鉄板などでけがの原因になります。



●ガラス棚（2アクション棚・自在棚）の取り付け・取りはずしは両手で確実に行う
落下すると、打撲や破損によるけがの原因になります。

扉の開閉について



禁止

●自動扉を背中などで押して開けない
扉で背中などを押され、けがの原因になります。



●扉を強く開閉しない
食品が落下し、けがの原因になります。



●冷蔵室扉の取っ手に手をかけたまま、野菜室扉を開けない
扉のすき間に指をはさみ、けがの原因になります。



●下段冷蔵室の扉に足を近づけない
扉のすき間に指をはさみ、けがの原因になります。



●引き出し扉を閉めるときはハンドル上面を持たず、ハンドルを押して閉める
けがの原因になります。



●扉を開閉するときや、他の人が冷蔵庫に触れているときは扉で指をはさまないか確認する
けがの原因になります。



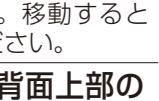
●幼児などが自動扉でいたずらをするおそれがあるときは自動扉オフにする
自動で開いた扉で、けがの原因になります。

運搬・移動について



禁止

●傷つきやすい床の上では冷蔵庫下部のキャスター（車輪）を使わない
床に傷をつける原因になります。移動するときは保護用の板などを敷いてください。



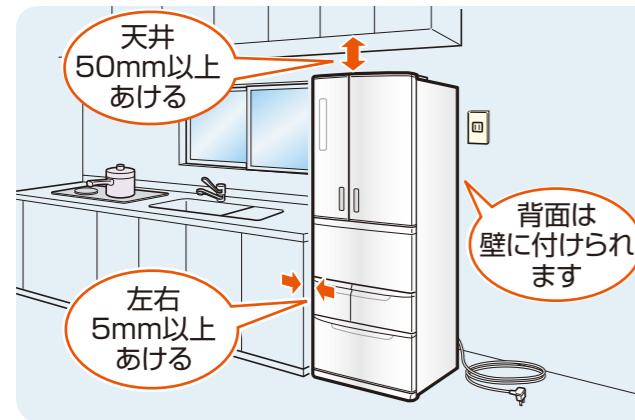
●運搬するときは前面下部と背面上部の運搬用取っ手を持つ
手がすべり、けがの原因になります。



●床が丈夫で水平などところに据えつける
転倒して、けがの原因になります。

お使いになる前に

1 設置する

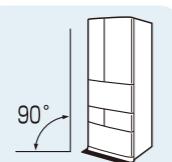


場所の選びかた

- 熱気・直射日光の当たらないところ
冷却力の低下をおさえ、電気代のムダを防ぎます。
- 湿気が少なく、風通しの良いところ
結露やさびの発生をおさえます。

丈夫で水平なところ

振動（騒音）や扉下がりの原因になります。また、床がじゅうたん・畳・フローリング・塩化ビニール製などの場合、冷蔵庫底面の熱によって変色することがあるので、丈夫な板を敷いてください。



周囲に放熱スペースをあける

冷却力の低下をおさえ、電気代のムダを防ぎます。
また、振動音や壁材などの変色を防ぎます。



- お願い**
- 電話機・インターホン・ラジオ・テレビなどに雑音が入ったり、映像が乱れるときは、冷蔵庫からできるだけ離してください。

お手入れする

1 庫内をふく

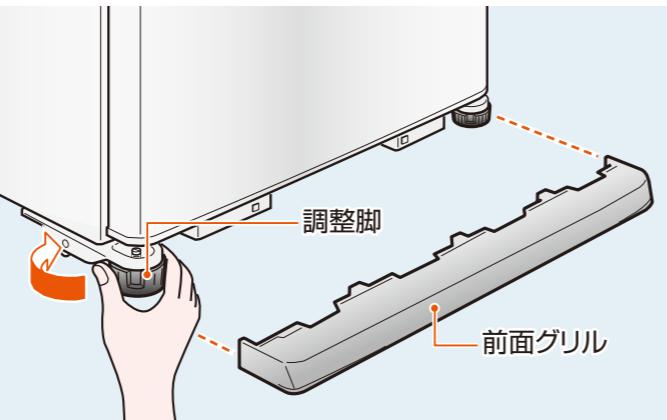
- 操作性をよくするため、ケースやレールには食品衛生法に適合した潤滑剤が塗られています。たれ落ちるなどしてケースやレール以外に付着している場合は、ふき取ってください。



2 給水タンクや給水経路をお手入れする

26 ~ 27 ページ

2 固定する



1 調整脚を回す

- 上図のように左右の調整脚を矢印方向に回して床につけ、ガタつきのないようにしてください。

調整脚を手で回すことができないときは

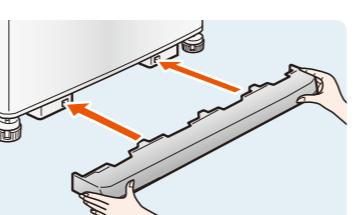
- 下段冷凍室扉を開け、マイナスドライバーなどを使用して調整脚のねじを回してください。

調整脚のねじを回しすぎると調整脚が穴からはずれます。

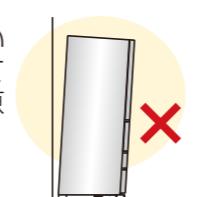


2 前面グリルを所定の位置に取り付ける

- 前面グリルの中に固定してある配線図は取りはずさないでください。



- お願い**
- 冷蔵庫が前に傾かないよう、水平に固定してください。半ドアの原因になります。

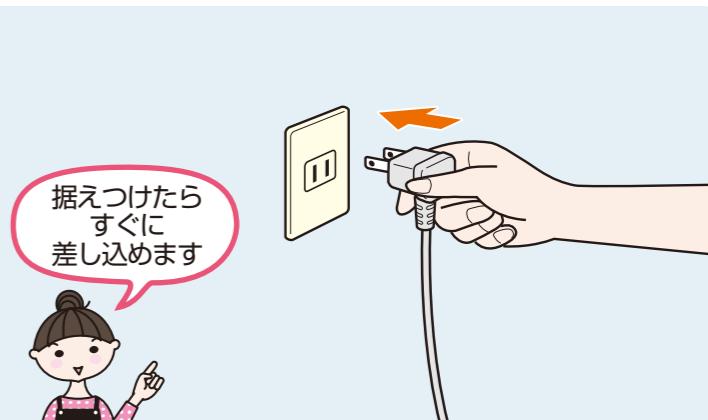


地震で倒れないために

背面に左右の取っ手に鎖やベルトなどを通し、丈夫な壁や柱に固定してください。
転倒防止ベルトはお買い上げの販売店にご相談ください。
[35 ページ]



3 電源を入れる



1 電源プラグをコンセントに差し込む

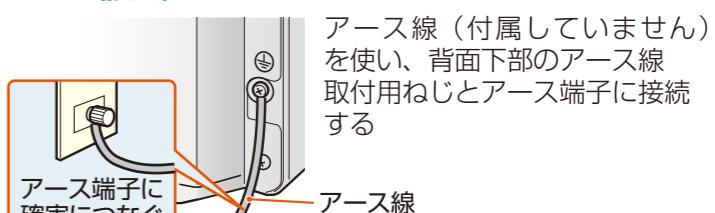
（交流 100V、定格 15A 以上のコンセントを単独で使用する）

2 デモ が点灯していないことを確認する

- デモ** が点灯しているときは、冷却運転しません。（デモモード）
デモモードを解除してください。
[29 ページ]

アースについて

万一の感電事故防止のために、アース（接地）することをおすすめします。



アース線（付属していません）
を使い、背面下部のアース線取付用ねじとアース端子に接続する

アース端子に確実につなぐ

アース線（銅線直径 1.6mm）

アース端子がない場合

お買い上げの販売店に依頼し、D種接地工事（有料）をしてください。

接続してはいけないところ

- 水道管やガス管（爆発や引火の危険があります）
- 電話線や避雷針のアース（落雷のとき危険です）

水気や湿気の多いところに据えつける場合

必ず、アース（接地）を取り付けてください。特に水気や湿気の多いところに据えつける場合、アース（接地）の他に、漏電ブレーカーの設置が義務付けられています。
取り付け（有料）は、お買い上げの販売店にご相談ください。

コントロールパネルの使いかた

一気冷凍 熟もの冷凍 野菜冷凍 15 ページ

一気製氷 製氷オフ 22 ページ

温度を上げる・下げる(温度調節) 普段は「中」でお使いください。

冷蔵室/日 または 冷凍室/○ を押す

▶ アラーム音が鳴り、押したボタンの表示 (冷蔵室 または 冷凍室) と現在の温度調節位置が点灯します。温度調節位置が点灯中にくりかえし押すと、お好みの温度調節位置に設定できます。



温度調節位置の表示と庫内温度

冷蔵室

弱	中	強
「中」より 2 ~ 3℃高め	約 2 ~ 4℃	「中」より 2 ~ 3℃低め



下段冷凍室

弱	中	強
「中」より 2 ~ 3℃高め	約 -18 ~ -20℃	「中」より 2 ~ 3℃低め
ハイパワー冷凍		
		約 -22 ~ -24℃



- 温度は、周囲温度 30℃、食品を入れずに扉を閉め温度が安定したときに測定した値です。
- チルドルームと野菜室の庫内温度は、冷蔵室の温度調節位置を変えると、ともに変化します。
- 上段冷凍室の庫内温度は、下段冷凍室の温度調節位置を変えると、ともに変化します。

お知らせ ● 温度調節位置の表示は、ボタン操作を 10 秒間中断すると消灯します。



① 電動タッチオープンドア 冷蔵室扉に付いています。

電動タッチオープンドアの開けかた

タッチスイッチを軽く押す

▶ 扉が軽く開きます。

お知らせ ● 左右の冷蔵室扉にあるタッチスイッチは、同時に押しても先にスイッチを受け付けた扉から順番に開きます。



電動タッチオープンドアの停止(自動扉オフ)のしかた

冷蔵室/日 を 3 秒(「ピピピッ」と鳴るまで)押す

▶ 自動扉オフ が点灯し、自動扉が停止します。

自動扉オフの解除は、同じ操作をしてください。

▶ 自動扉オフ が消灯します。

お願ひ ● 自動扉オフのときには、ハンドルを引いて開けてください。

お知らせ ● 片側の扉だけの自動扉オフはできません。



半ドアアラームについて

● 冷蔵室・製氷室・下段冷凍室のいずれかの扉の開放時間が 1 分以上になると、半ドア が点滅し、下表のようにアラームが鳴ります。



扉の開放時間	アラーム音
1 分後、2 分後	アラームが 7 回鳴ります。
3 分後以降	連続で鳴り続けます。

扉を閉めるとアラームは止まり、半ドア も消灯します。

お知らせ ● 扉の開きかたが少ないときは鳴りません。(食品の詰めすぎや食品の袋などがはさまったときなど)

eco 表示について eco

● 扉の開閉が少なく、一気冷凍・熟もの冷凍・野菜冷凍・一気製氷を設定していないときなど、冷却運転が安定しているときに点灯してお知らせします。

お知らせ ● eco 表示だけの点灯・消灯を強制的に設定することはできません。

Picoion 表示について Picoion

● ピコイオン除菌が運転していることを点灯してお知らせします。

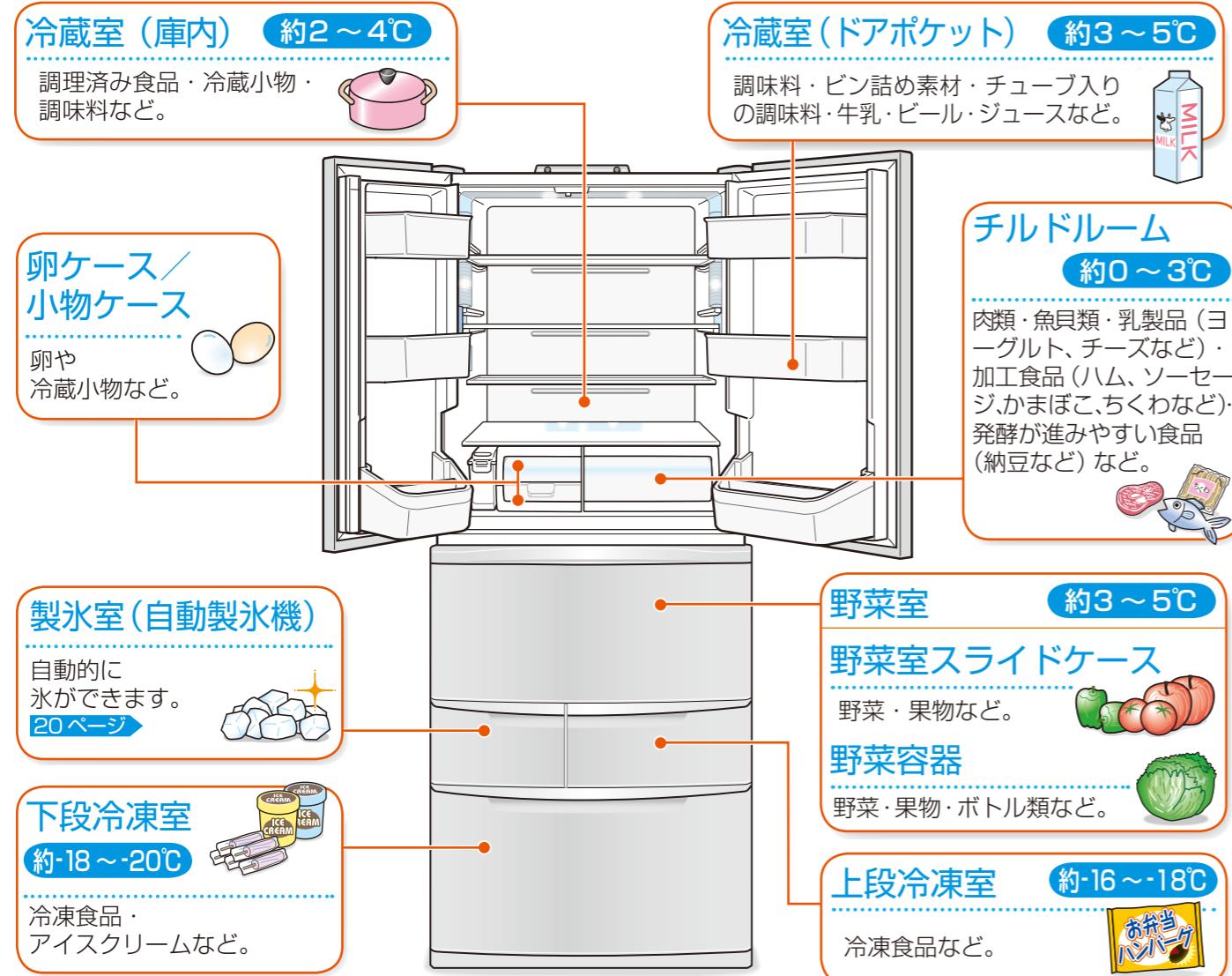
お知らせ ● Picoion 除菌を強制的に停止することはできません。

結露防止弱 Fresh Navi については 29 ページ をご覧ください。

食品を入れる

食品を入れる場所

● 温度表示は周囲温度 30℃、食品を入れずに扉を閉め温度が安定したときに測定した値です。

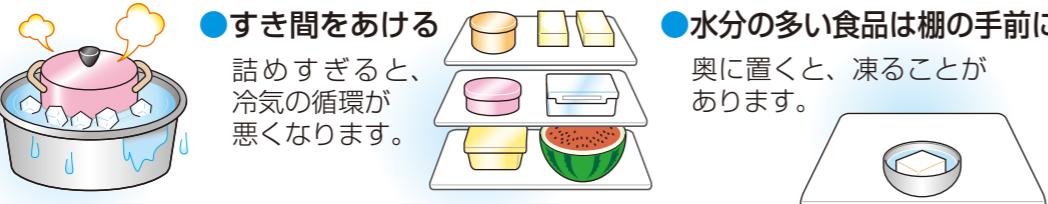


- アイスクリームや冷えていない食品は、電源を入れて3～4時間後、冷蔵庫が冷えてから入れる
最初はプラスチックのにおいがしますが、冷えるとしだいに消えます。

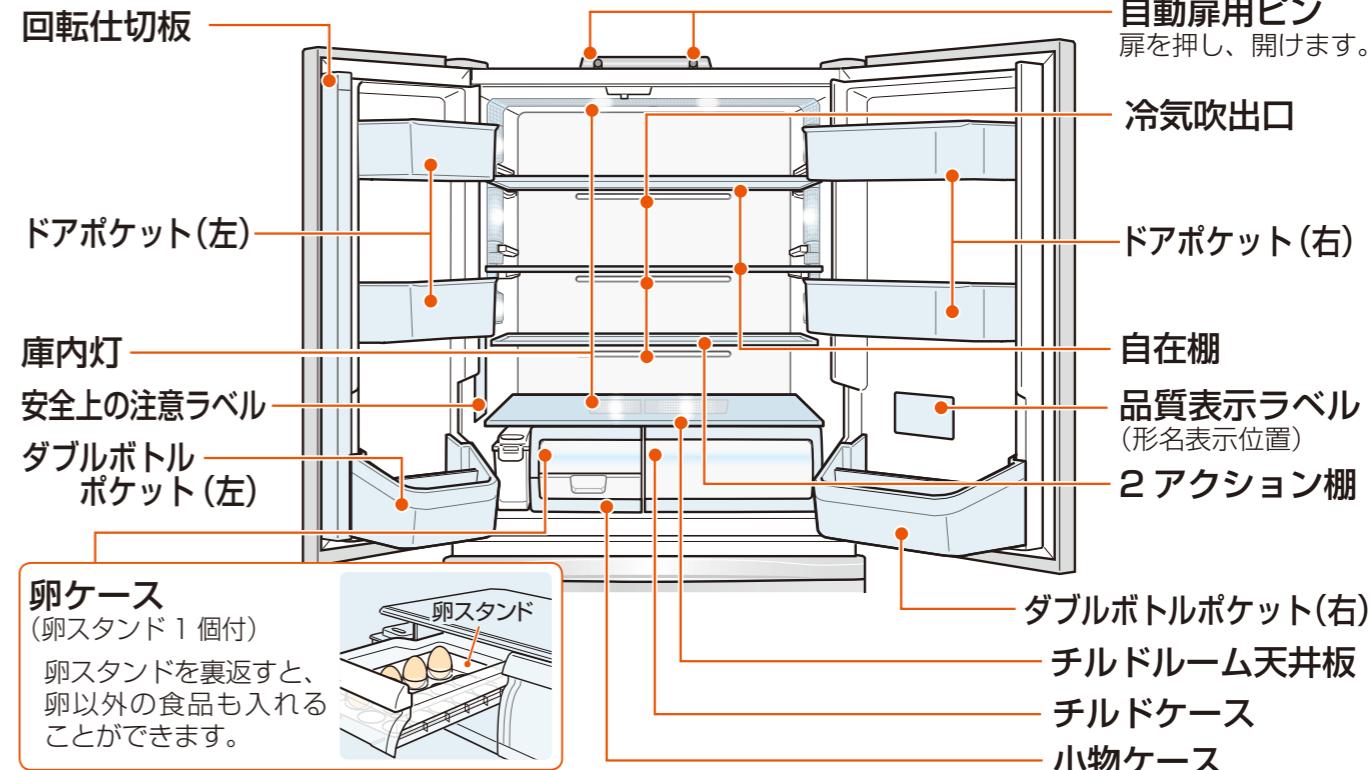


食品の上手な入れかた

- さます
熱い食品を入れると、庫内の温度が上がります。（熱もの冷凍設定中の上段冷凍室を除く）
- すき間をあける
詰めすぎると、冷気の循環が悪くなります。
- 水分の多い食品は棚の手前に奥に置くと、凍ることがあります。



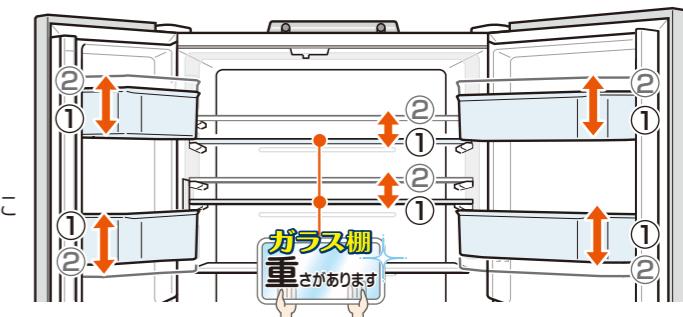
冷蔵室



自在棚・ドアポケット

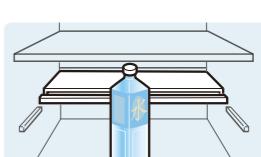
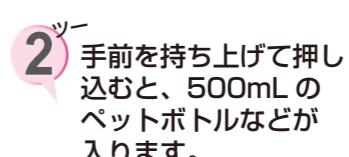
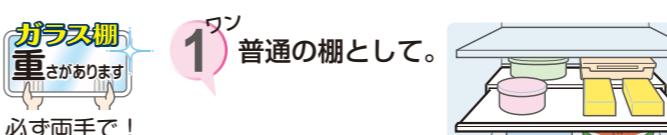
- 自在棚とドアポケットは食品の高さに応じて2段階に調節できます。
(取り付け・取りはずしかた 25ページ)

- お願い**
- ドアポケットには細長い瓶類など特に不安定なものは入れないでください。扉の開閉で落下することがあります。
 - 自在棚の取り付け位置を変えるときは、食品を他の棚などに移してください。



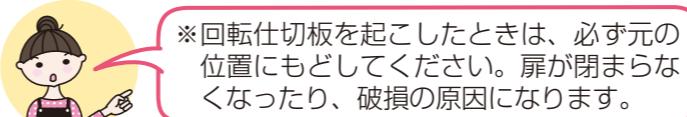
2ツアクション棚

- 食品のサイズに合わせて棚を2段階に動かせます。



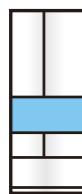
回転仕切板

- 露付き防止のため、ヒーターで温めています。熱く感じることがありますですが、異常ではなく、食品に影響ありません。

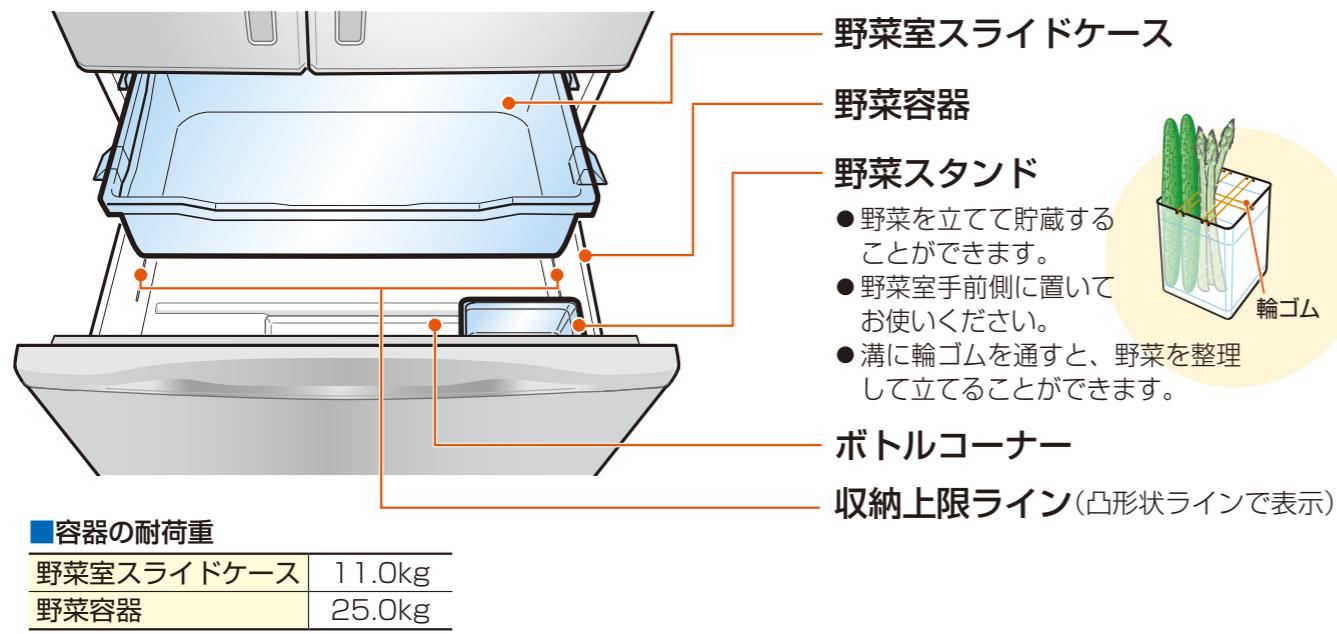


お知らせ

- 冷蔵室扉を10分以上開けていると、庫内灯は自動的に消えます。
- 冷気吹出口の前に水分の多い食品を置くと、凍ることがあります。

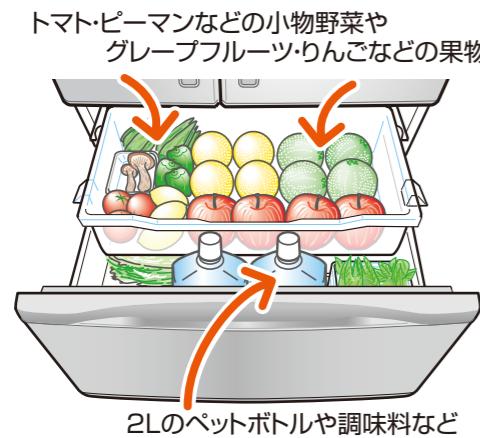


野菜室



野菜の入れかた

野菜室スライドケース、ボトルコーナー

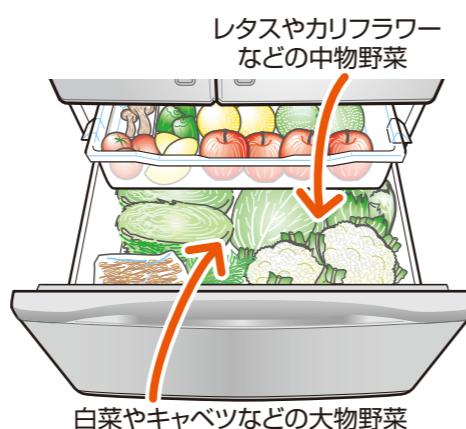


収納上限より上に食品を入れると、扉が閉まりません。(すき間ができます)

●容器やケースに入れる食品は、右図の収納上限位置より上に出ないようにしてください。

扉が確実に閉まらないため、冷えが悪くなったり、露付きや破損の原因になります。

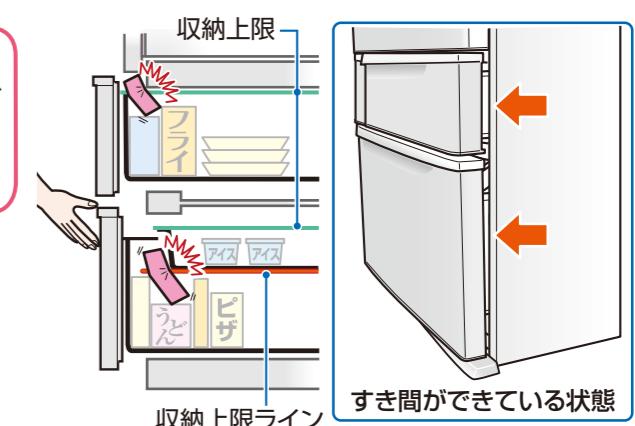
野菜容器



収納上限より上に食品を入れると、扉が閉まりません。
(すき間ができます)

●容器やケースに入れる食品は、右図の収納上限位置より上に出ないようにしてください。

扉が確実に閉まらないため、冷えが悪くなったり、霜付きや破損の原因になります。

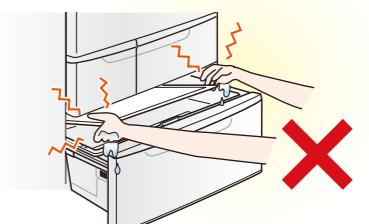


お願い

●アイスクリームなど-18℃以下で保存が必要な食品は、下段冷凍室に入れてください。

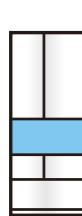


●冷えたアルミトレイ・フリージングトレイには、ぬれた手で触れないでください。
凍傷の原因になります。

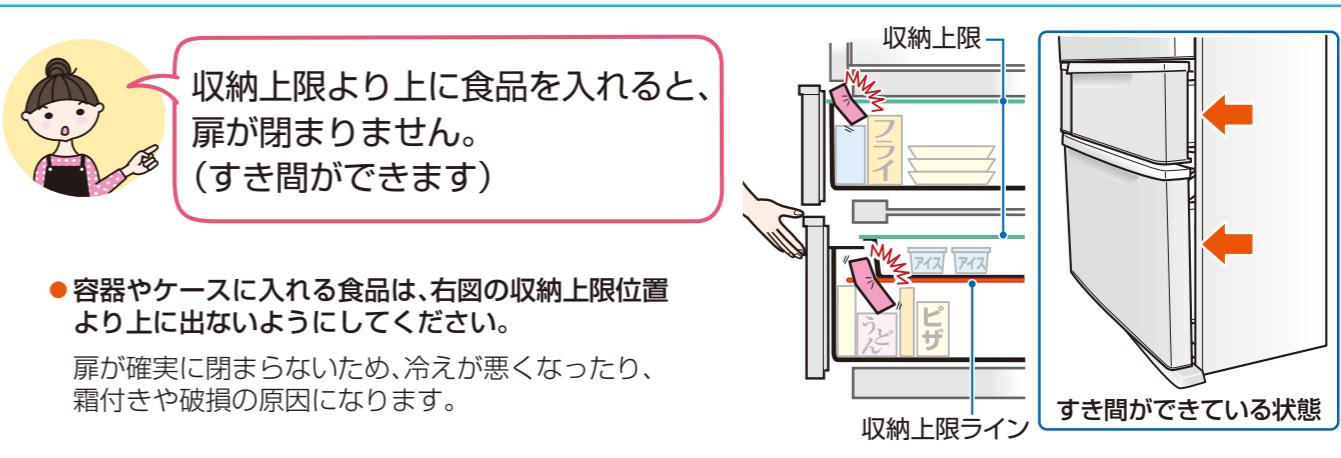
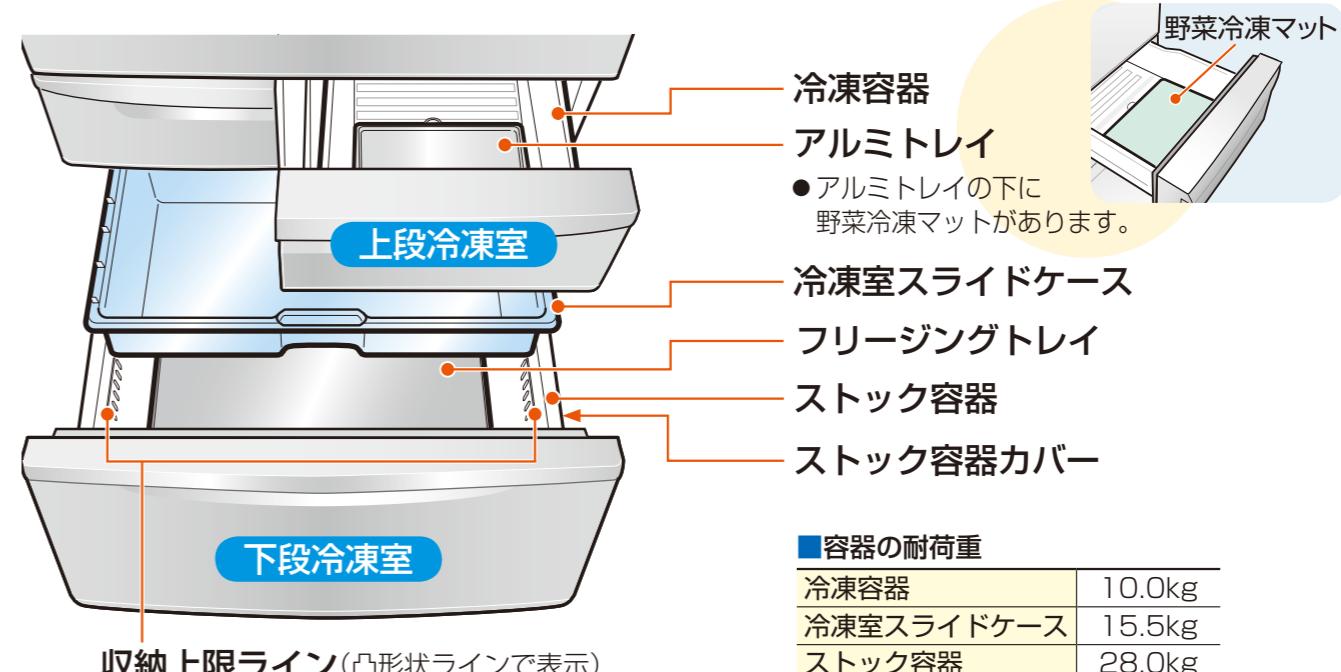


お知らせ

- 扉を開閉するときに「コツン」、「パチン」という音がしますが、異常ではありません。
- 野菜から出た水分や水などが容器にたまったり、露として付いたりするときは、乾いた布でふき取ってください。
- 野菜室扉は、半ドアになってもアラームが鳴りません。[9ページ](#)
- 上段冷凍室扉は半ドアになっても、アラームが鳴りません。[9ページ](#)
- 下段冷凍室扉を開閉するときに「コツン」、「パチン」という音がしますが、異常ではありません。
- 次の場合、下段冷凍室では食品の収納状態により食品に霜が付くことがあります。
 - ・下段冷凍室の温度調節位置が「ハイパワー冷凍」や「強」、または「弱」のとき。
 - ・一気冷凍・一気製氷を設定しているとき。
 - ・扉を長時間開け放したり、ひんぱんに開けたとき。
 - ・温度の高い食品を入れたとき。



冷凍室

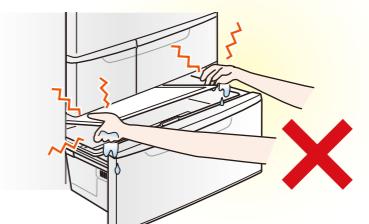


お願い

●アイスクリームなど-18℃以下で保存が必要な食品は、下段冷凍室に入れてください。



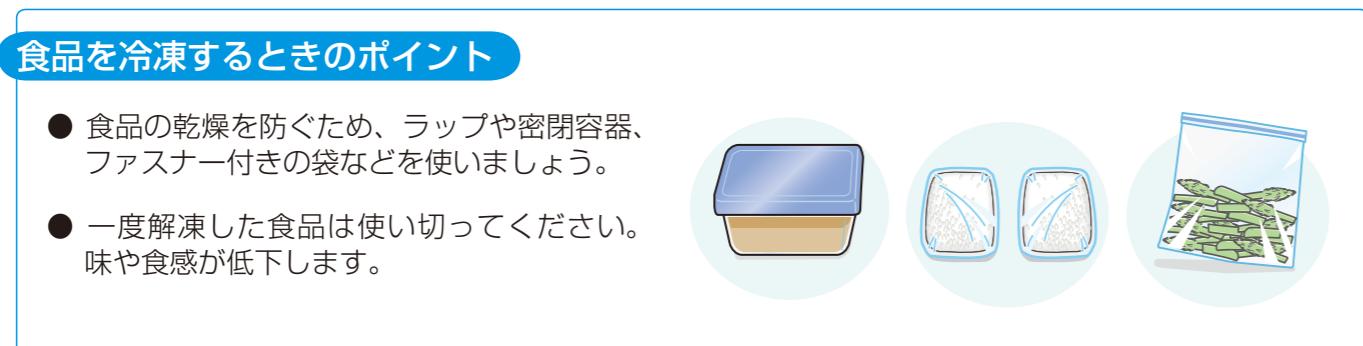
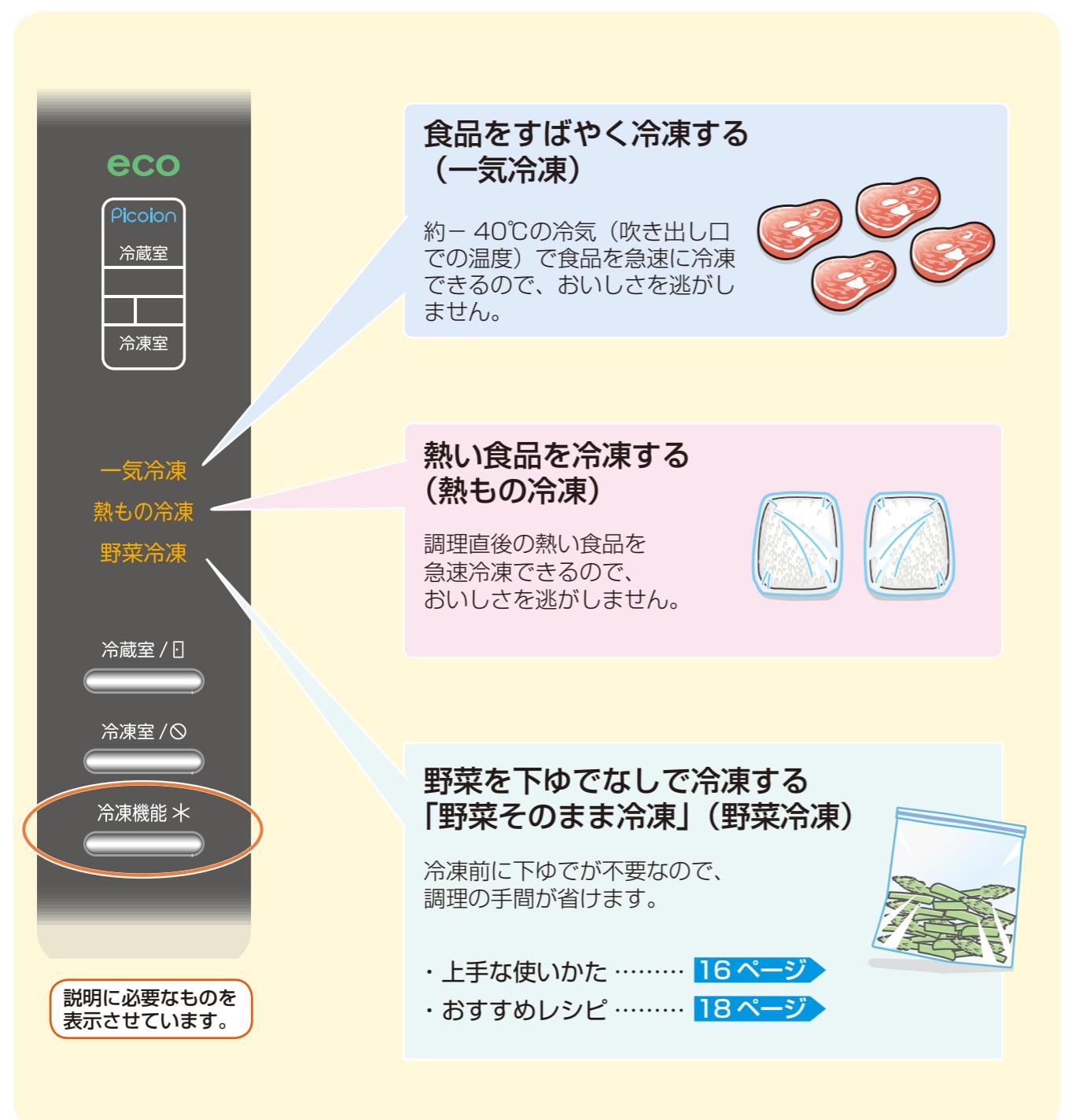
●冷えたアルミトレイ・フリージングトレイには、ぬれた手で触れないでください。
凍傷の原因になります。

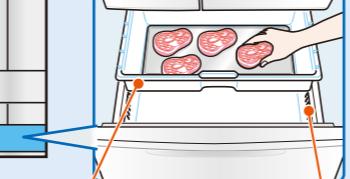
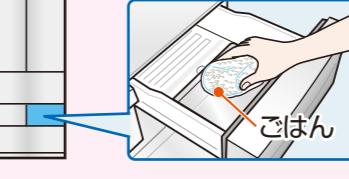


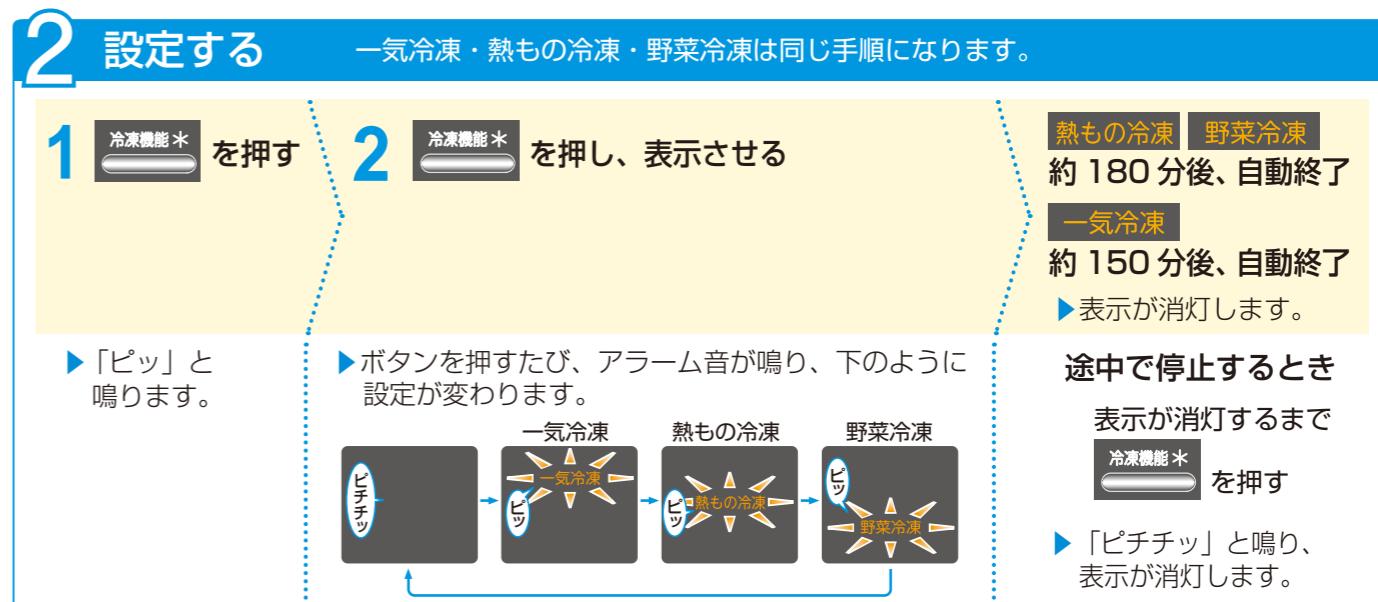
お知らせ

- 扉を開閉するときに「コツン」、「パチン」という音がしますが、異常ではありません。
- 野菜から出た水分や水などが容器にたまったり、露として付いたりするときは、乾いた布でふき取ってください。
- 野菜室扉は、半ドアになってもアラームが鳴りません。[9ページ](#)
- 上段冷凍室扉は半ドアになっても、アラームが鳴りません。[9ページ](#)
- 下段冷凍室扉を開閉するときに「コツン」、「パチン」という音がしますが、異常ではありません。
- 次の場合、下段冷凍室では食品の収納状態により食品に霜が付くことがあります。
 - ・下段冷凍室の温度調節位置が「ハイパワー冷凍」や「強」、または「弱」のとき。
 - ・一気冷凍・一気製氷を設定しているとき。
 - ・扉を長時間開け放したり、ひんぱんに開けたとき。
 - ・温度の高い食品を入れたとき。

食品を冷凍する



1 準備する		
一気冷凍	熱もの冷凍	野菜冷凍
<ul style="list-style-type: none"> ・フリージングトレイを移動することで、冷凍室スライドケース・ストック容器のどちらでも行えます。  <p>冷凍室スライドケース ストック容器</p> <p>お願い</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食品はフリージングトレイの上に置いてください。 →フリージングトレイの上に置かないと、冷却スピードが遅くなります。 ・フリージングトレイはストック容器にあるものを使用してください。 ・冷えたフリージングトレイには、ぬれた手で触れないでください。 →凍傷の原因になります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・食品をアルミトレイの上に置いて行います。  <p>ごはん</p> <p>お願い</p> <ul style="list-style-type: none"> ・必ずアルミトレイの上に食品を置いてください。 ・熱もの冷凍しない食品はアルミトレイの上に置かないでください。 ・手で持てない温度（55℃以上）の食品は、入れないでください。 →やけどや容器変形の原因になります。 ・カレーなど水分の多い食品は密閉容器やポリ袋に入れるか、容器にふたをしてください。 →霜や露が付く原因になります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・アルミトレイをはずし、野菜冷凍マットの上に野菜を置いて行います。  <p>野菜冷凍マット</p> <p>お願い</p> <ul style="list-style-type: none"> ・冷えたアルミトレイには、ぬれた手で触れないでください。 →凍傷の原因になります。 ・野菜冷凍マットを水洗いする場合は、水分をふき取り、乾燥させてから取り付けてください。



お願い	・一気冷凍・熱もの冷凍・野菜冷凍が終了した食品は下段冷凍室で保存してください。
お知らせ	<ul style="list-style-type: none"> ・一気冷凍・熱もの冷凍・野菜冷凍は同時に設定できません。 ・外気温が高いとき（約30℃以上）や低いとき（約10℃以下）は、一気冷凍の冷却性能は弱くなります。 ・一気冷凍終了直後の約60分間は、「冷凍機能」ボタンを押しても「一気冷凍」表示は点灯しますが、冷却性能は弱くなります。

「野菜そのまま冷凍」の上手な使いかた

冷凍速度のコントロールで、下ゆでせずに冷凍できます。



肉や魚に比べ水分量の多い野菜は、「生の状態で冷凍するのはむずかしい」といわれてきました。下ゆでなしの「野菜そのまま冷凍」により、水分の凍結膨張による細胞組織へのダメージを抑え、下ゆで不要の生のまま冷凍を実現しました。



下ゆでなしの「野菜そのまま冷凍」に おすすめの野菜

適している野菜

ブロッコリー、キャベツ、にんじん、小松菜、アスパラガス、しいたけなどのきのこ類、パプリカ、さやいんげん、もやし、じゃがいも、かぼちゃ、さつまいも、とうもろこしなど
※野菜の鮮度や種類によっては、上手にできない場合もあります。



適さない野菜

・なす、ほうれんそう、ごぼう、さやえんどうなどアクの強い野菜
・レタス、きゅうり、セロリ、青ジン、貝割れ大根など生で食べる野菜
※ほうれんなど下ゆでなければ冷凍できる野菜もあります。

「野菜そのまま冷凍」のメリット

下ゆでなしで冷凍するので、手間がかりません。



一度冷凍することで、シチューや肉じゃがなど時間がかかる煮ものも、短時間でやわらかになります。

料理するときついでに刻んだ野菜を、冷凍専用の袋に入れてそのまま冷凍しておくと、煮ものや炒め物、みそ汁やお弁当などにすぐ使えるので、調理時間を短縮できます。



パプリカなど色のきれいな野菜を冷凍しておくと、ちょっと彩りに欲しいときに使って便利です。

下ゆで後に冷凍する通常冷凍と比べ、下ゆでなしで冷凍するため、ビタミンCなどの栄養も残ります。

料理するときついでに刻んで冷凍すればカンタン！



帰りが遅くなったときも冷凍野菜があればすぐできちゃう！

少し残った野菜も冷凍しておけば、野菜をムダなく使って経済的です。

下ゆでなしの「野菜そのまま冷凍」の手順

冷凍するときは

野菜を切ったら水気を切って、袋に入れて、ボタンを押すだけ！



1 野菜を切って洗ったら、水気を拭き取って、冷凍専用の袋に入れます。



2 上段冷凍室の野菜冷凍マットの上に野菜を置きます。
※アルミトレイをはずしてください。



3 「冷凍機能」ボタンを押し、「野菜冷凍」を表示させます。
設定の説明は [15ページ](#)

調理するときは



調理の際は、凍ったままの状態で、沸騰した汁に入れたり、強火で一気に炒めます。

凍った状態から一気に加熱してください。



ラップ・密閉容器・ファスナー付きの冷凍専用袋など



料理にあわせたサイズに切って冷凍



冷凍した野菜は「凍った状態で一気に加熱」が基本です！

「野菜そのまま冷凍」するとき

& 調理のときのポイント

- 食品の乾燥を防ぐため、ラップや密閉容器、ファスナー付きの冷凍専用の袋などを使ってください。
- 料理にあわせたサイズに切って、冷凍しておくと便利です。
- 冷凍室から取り出したあと、できるだけ早く加熱調理してください。変色したり、栄養や味が低下する場合があります。
- 野菜の品種や冷凍前の野菜の鮮度により、変色したり、味や香りを強く感じる場合がありますが、害はありません。
- 調理の際は、凍った状態で、ゆでる、煮る、炒めるなど一気に加熱します。レンジによる加熱調理は加熱ムラができやすく、加熱が不十分なところは変色する場合があります。
- 「野菜そのまま冷凍」をした場合の保存期間は、約1ヶ月が目安です。
(冷凍する前の鮮度により異なります)

「野菜そのまま冷凍」を使ったおすすめレシピ



ホタテ貝柱のクリームシチュー

材料 / 2人分

じゃが芋 (冷凍)	180g
ブロッコリー (冷凍)	100g
玉ねぎ (冷凍)	50g
ホタテ貝柱 (冷凍)	180g (8~10個)
パセリ	少々
ホワイトシチュールウ	50g
バター	大さじ1
塩・こしょう	適量

作りかた

- ホタテ貝柱は解凍し、塩・こしょうしておく。フライパンにバターを入れ、冷凍ままの玉ねぎを加え、透明になるまで炒める。
 - 鍋に湯 (450cc) を沸かし、沸騰したら冷凍ままのじゃが芋、炒めた玉ねぎを加える。
 - 1) のフライパンでホタテ貝柱の表面を薄く焦げ色がつく程度焼く。
 - 鍋のじゃが芋がやわらかくなったら、いったん火を止めてルウを割り入れ、弱火で煮る。ルウが溶けたら、3) のホタテ貝柱、冷凍ままのブロッコリーを加える。
 - 1~2分煮たら火を止め、器に盛り刻んだパセリを散らす。
- ※市販品のルウによりルウの入れるタイミング、水の量が異なります。市販品記載の作りかたを参考にしてください。



きのことパプリカの温サラダ

材料 / 2人分

パプリカ (冷凍)	150g
しめじ (冷凍)	100g
玉ねぎ (冷凍)	50g
にんにく (冷凍)	1/2かけ分
パセリ	適量
レモン汁	大さじ1
鷄の爪	1本 (輪切り)
オリーブ油	大さじ1
塩・こしょう	適量

作りかた

- フライパンにオリーブ油を入れ、にんにくを加え、香りがしてきたらパプリカ・しめじを冷凍まま加える。
- 強火にしてふたをし、搖すりながら1分~1分30秒ほど加熱する。
- 中火にして、輪切りの鷄の爪、玉ねぎを冷凍した状態で加え、玉ねぎが溶けて透明になら、塩・こしょうしてざっと混ぜて火を止め、レモン汁と刻んだパセリを加える。



小松菜と油揚げのみそ汁

材料 / 2人分

小松菜 (冷凍)	100g
油揚げ (冷凍)	1/2枚
だし汁	350cc
味噌	大さじ2弱

作りかた

- だし汁を沸騰させ、油揚げと小松菜を冷凍まま加える。
- 味噌を溶き入れる。

冷凍のしかた

- じゃが芋 3cm角程度に切って塩水にしばらくつけ、しっかり水気を拭いて冷凍専用袋に入れて冷凍。
- ブロッコリー ひと口大に切り、しっかり水気を拭いて冷凍専用袋に入れて冷凍。
- 玉ねぎ 薄切りにして、冷凍専用袋に入れて冷凍。
- ホタテ貝柱 しっかり水気を拭いて、冷凍専用袋に入れて冷凍。解凍して使用。



調理の際は、冷凍した状態で煮たり、炒めます。



豚と野菜のマスタードマヨ和え

材料 / 2人分

豚肩ロース薄切り (冷凍)	120g
じゃが芋 (冷凍)	150g
キャベツ (冷凍)	100g
固体スープの素	1個
●ソース	
粒マスタード	大さじ1
マヨネーズ	大さじ2
はちみつ	小さじ1弱
塩・こしょう	適量

作りかた

- 鍋にお湯を沸かし、固体スープの素を溶かす。
 - 冷凍ままのじゃが芋を入れ、やわらかくなるまでゆで、ざるにあげ水気を切る。
 - 同じ鍋に冷凍ままのキャベツを入れ、10秒ほどゆで、ざるにあげ水気を切る。
 - 同じ鍋に解凍し、ひと口大に切った豚肉を入れ、火が通るまでゆで、ざるにあげ水気を切る。
 - ソースの材料を混ぜ合わせ、2) 3) 4) を加え、ざっくり混ぜ合わせ、塩・こしょうで味を調える。
- ※ゆでた汁は、スープとして使えます。

冷凍のしかた

- じゃが芋 くし切りにして塩水にしばらくつけ、しっかり水気を拭いて冷凍専用袋に入れて冷凍。
- キャベツ ひと口大に切り、しっかり水気を拭いて冷凍専用袋に入れて冷凍。
- 豚肉 重ならないようにラップに広げて包み、冷凍専用袋に入れて冷凍。解凍して使用。



具だくさんの酸辣湯 (サンラータン)

材料 / 2人分

鶏胸肉 (冷凍)	120g
白菜 (冷凍)	150g
えのき茸 (冷凍)	40g
もやし (冷凍)	80g
にんじん (冷凍)	30g
万能ねぎ	2~3本
卵	1個
鶏がらスープの素	小さじ2
酢	大さじ2
しょう油	小さじ1
酒	大さじ2
塩・こしょう	適量
食べるラー油	適量
片栗粉	小さじ2

冷凍のしかた

- 鶏胸肉 使いやすいよう2~3等分に切り、冷凍専用袋に入れて冷凍。解凍して使用。
- 白菜 2cm幅×5cm長さ程度に切り、冷凍専用袋に入れて冷凍。
- えのき茸 小分けにしてぱらぱらにし、冷凍専用袋に入れて冷凍。
- もやし 洗って水気をしっかり拭き取り、冷凍専用袋に入れて冷凍。
- にんじん 5cmの長さの細切りにし、冷凍専用袋に入れて冷凍。

作りかた

- 鶏肉は細切りにし、塩・こしょう・酒・おろし生姜各少々 (分量外) をもみこんでおく。
- 鍋に水450ccを入れて沸騰したら、酒、鶏がらスープの素、1) の鶏肉を加える。
- 沸騰したらアグを取り、冷凍ままのにんじん、白菜、えのき茸、もやしを加え、しばらく煮る。
- 酢、しょう油、塩・こしょうで調味し、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- 溶き卵を流し、小口切りの万能ねぎを散らし、食べるラー油を回し入れる。



キャベツの塩昆布和え

材料 / 2人分

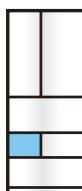
キャベツ (冷凍)	200g
塩昆布	適量
炒りごま	適量
ごま油	小さじ1

冷凍のしかた

- キャベツ ひと口大に切り、しっかり水気を拭いて冷凍専用袋に入れて冷凍。

作りかた

- 熱湯に冷凍ままのキャベツを入れ、10秒ほどゆでたらざるにあげ、しっかり水気を切る。
- 1) をボウルに入れ、ごま油、塩昆布、炒りごまを加えて和える。

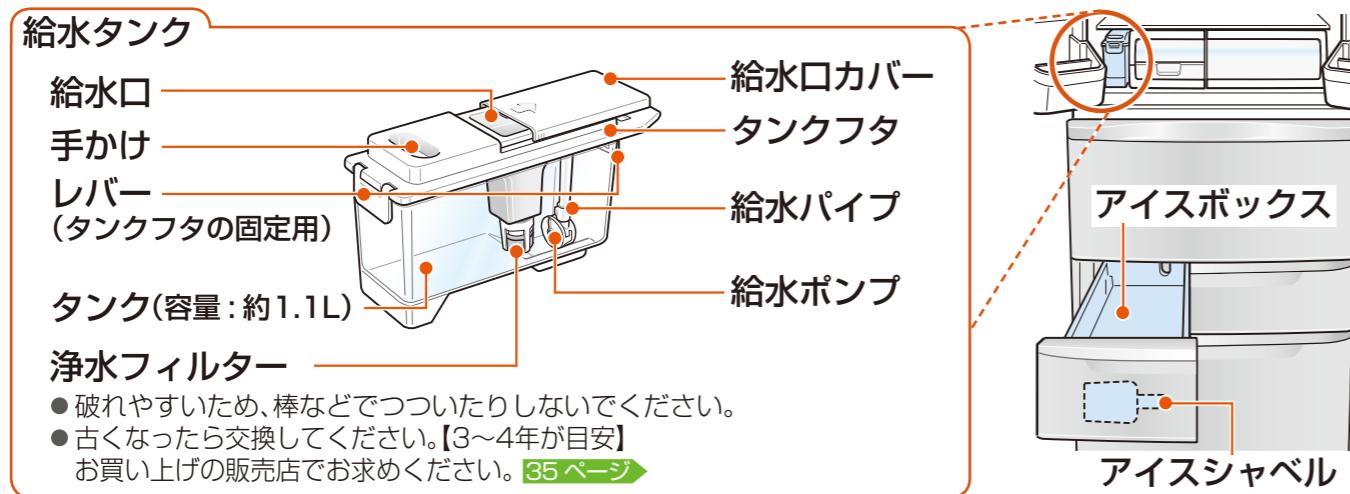


製氷室（自動製氷機）

一氷製氷 製氷オフ 22 ページ

つづく…

給水タンク¹と製氷皿²は抗菌処理をしています。



水をつくるまえに

- 使用する水は水道水をおすすめします。
- ミネラルウォーターや浄水器の水など塩素分を取り除いた水は、雑菌や水あか、ぬめりなどが発生しやすいため、こまめなお手入れが必要です。
- ミネラルウォーターの場合、硬度 100mg/L 以下のものをお使いください。



- 水あか、カビなどの発生を防ぐため、給水タンクは使用前に必ず水洗いしてください。
- お使いはじめの最初の氷(約30個)は捨ててください。においやほこりが付いていることがあります。
- 熱湯(60°C以上)やジュースなど、水以外のものは入れないでください。(故障の原因)



氷のつくりかた

1 給水口カバーを矢印方向に開け、「水位線」まで水を入れ、給水口カバーを閉める

「水位線」より上に水を入れてセットすると、庫内に水がこぼれます。



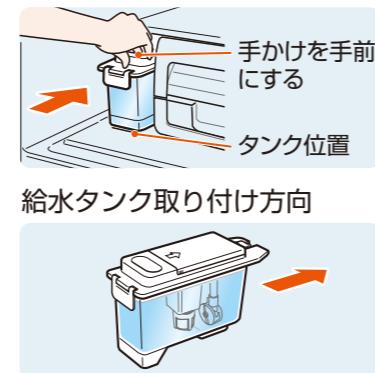
2 給水タンクの本体を持ち、静かに運ぶ

給水タンクを傾けたり、ゆするすると、タンクフタ周囲から水がもれます。



3 給水タンクの手かけを手前にして、「タンク位置」まで押し込む

押し込まないと、氷ができません。

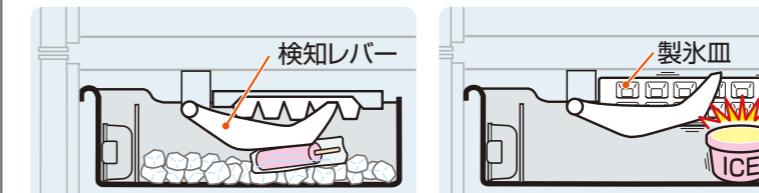


お願い ● 給水タンクを取り出すときには、必ず手かけに指をかけて引き出してください。レバーを持って引き出すと、タンクフタが開き水がこぼれます。

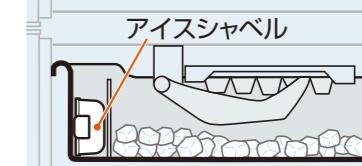


製氷室に氷以外のものを入れると氷ができません

検知レバーに当たって製氷が停止したり、回転した製氷皿が当たって破損し、氷ができない原因になります。



GOOD! アイスシャベル 使用後は、所定の位置に



製氷について

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| ● 製氷時間 (周囲温度 20°C、扉の開閉なし) | 通常製氷 約 2 時間に 1 回 |
| | 一氷製氷 約 50 ~ 70 分に 1 回 |

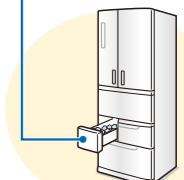
1 回でできる氷の数は 10 個です。
なお、冷蔵庫の運転状態により製氷時間が長くなることがあります。

- | | | |
|-------|---------------------------|--------------|
| ● 貯氷量 | 氷をたいらにならして製氷を継続したとき | 約 160 個 |
| | 氷が部分的にたまつたとき・製氷室扉を開閉しないとき | 約 50 ~ 100 個 |

● 次のようなときには、製氷時間が長くなります。

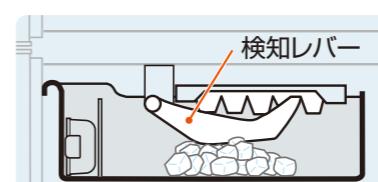
- お使いはじめなど、製氷室が十分冷えていないとき。
最初の氷ができるまで約 5 ~ 6 時間かかります。
(特に夏場など周囲温度が高いときには 1 日以上かかることがあります)
- 扉の開閉数が多いときや、一度に多量の食品を入れたとき。
- 冬場など周囲温度の低いときや、夏の暑いとき。
- 冷蔵庫周囲のすき間がせまいとき。6 ページ

お使いはじめのときは
氷ができるまで
5~6時間かかります。

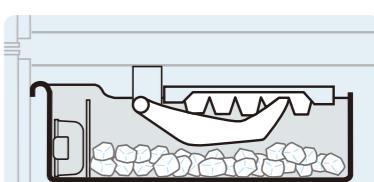


● 製氷は、検知レバーが氷に当たるまで続けます。

部分的にたまつた氷に検知レバーが当たると、製氷量が少ない状態で製氷が停止することがあります。



製氷量を正しく検知するため、氷をたいらにならしてください。



● 周囲温度が低いときなど、給水タンクの水が凍ったときは、製氷できません。
この場合は氷を取り除いて水を入れなおし、冷蔵室の温度調節を「弱」にしてください。

*¹ 給水タンクの抗菌作用

- 試験依頼先：財団法人 日本食品分析センター
- 試験方法：フィルム密着法 (JIS Z2801)
- 抗菌方法：抗菌材
- 抗菌対象：給水タンク
- 試験結果：99%以上の抗菌効果を確認

*² 製氷皿の抗菌作用

- 試験依頼先：財団法人 日本食品分析センター
- 試験方法：フィルム密着法 (JIS Z2801)
- 抗菌方法：抗菌材
- 抗菌対象：製氷皿
- 試験結果：99%以上の抗菌効果を確認



氷をはやくつくる(一気製氷)

1 一気製氷を押す

▶ 「ピッ」と鳴ります。

2 一気製氷を1回押す

▶ 「ピッ」と鳴り、一気製氷が点灯します。

約8時間後、自動終了
(一気製氷消灯)

一気製氷を停止するときは、同じ操作をしてください。

▶ 「ピチチッ」と鳴り、一気製氷が消灯します。

お知らせ

- 製氷オフを設定しているときに一気製氷は設定できません。
- 給水タンクに水がないときや、氷が満杯になっているときに一気製氷を設定し、「一気製氷」表示が点灯しても一気製氷は行いません。

🚫 製氷を停止する(製氷オフ)

冷凍室/○を3秒(「ピピピッ」と鳴るまで)押す



▶ ○ 製氷オフが点灯し、製氷を停止します。

製氷オフの解除は、同じ操作をしてください。

▶ ○ 製氷オフが消灯します。

お願い

- 長期間製氷を停止する場合、「自動製氷機を長期間停止させる」の操作をしてください。

お知らせ

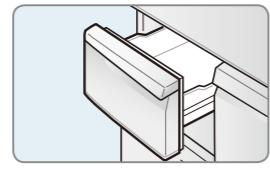
- 製氷オフを設定すると、製氷皿に残っている氷や水は、製氷終了後にアイスボックスへ落ち、製氷を停止します。

自動製氷機を長期間停止させる

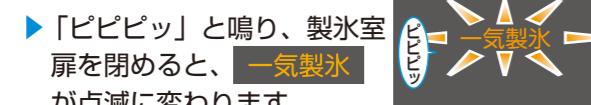
1 給水タンクを取り出し、残った水を捨てる



2 製氷室扉を開ける

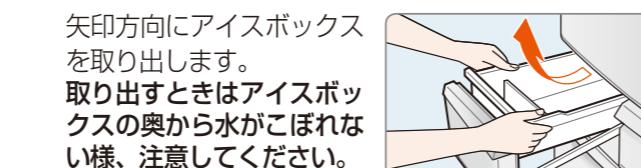


3 一気製氷を10秒(「ピピピッ」と鳴るまで)押し、製氷室扉を閉める

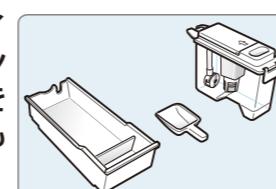


▶ 「ピピピッ」と鳴ると、製氷皿が回転して、氷・水をアイスボックスに落としますので、必ず製氷室扉を閉めてください。

4 一気製氷の点滅が消えてから、製氷室扉を開け、アイスボックスの水・氷を捨てる



5 アイスボックス・アイスシャベル・給水タンクを水洗いし、水分をふき取ってから元にもどす

6 製氷オフを設定する
(「製氷を停止する(製氷オフ)」参照)
製氷を開始するときは、製氷オフを解除してください。(「製氷を停止する(製氷オフ)」参照)

お手入れ

●自動製氷機のお手入れは 26ページ

⚠️ 警告



お手入れのときは電源プラグをコンセントから抜く

プラグを抜く

分解・改造・修理をしない

火災・感電・けが・やけどの原因になります。また、冷媒回路を傷つけると発火・爆発の原因になります。
分解禁止 修理はお買い上げの販売店にご連絡ください。

背面・側面などの冷媒回路を傷つけない

傷ついた場合、冷媒がもれ出し、発火・爆発の原因になります。

冷媒回路を傷つけない

傷ついた場合は冷蔵庫に触れず以下の事項を行い、お買い上げの販売店にご連絡ください。
1. 窓を開けて室内の換気を十分にする。(換気扇を使用しないでください)
2. 火気や電気製品の使用を避ける。

●普段は、汚れたらすぐにふき取ってください。



お手入れの手順

1 電源プラグを抜く



2 やわらかい布にぬるま湯を含ませてふく



●台所用中性洗剤をご使用になるときは必ずすめてご使用ください。洗剤使用後は、必ず洗剤を水ぶきし、さらにからぶきしてください。

お願い

●次のものは使わないでください。

- ・台所用洗剤の「家庭用品品質表示法に基づく表示」の「液性」欄にアルカリ性または弱アルカリ性と記載されている洗剤。(プラスチック部品が割れます)
- ・みがき粉、粉せっけん、アルコール(エタノール・メタノールなど)、ベンジン、シンナー、酸、アルカリ、ワックス、石油、熱湯、たわしなど(塗装面やプラスチックなどを傷めます)
- ・化学ぞうきんをご使用の際は、その注意書に従ってください。
- ・食用油が付いたときは、すぐにふき取ってください。

お手入れ後の点検

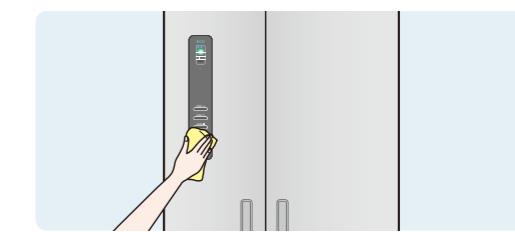
感電や火災などの発生を防ぐため、次の点検をしてください。

- 電源コードに傷がありませんか?
- 電源プラグが異常に熱くなっていますか?
- 電源プラグをコンセントにしっかりと差し込みましたか?
- 電源プラグにほこりが付いている場合は、乾いた布でふき取ってください。
- もしご不審な点がありましたら、すぐにお買い上げの販売店または東芝生活家電ご相談センターにご連絡ください。

からぶきするところ

コントロールパネル

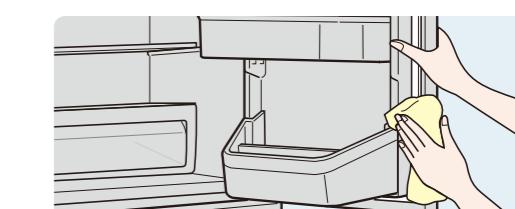
やわらかい布でからぶきする。



電源プラグを抜かずにお手入れした後は、温度調節位置など設定が変わっていないか確認してください。

水ぶきするところ(年1回程度)

扉パッキンと本体側の吸着面

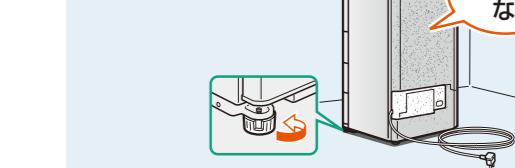


汚れると傷みやすく、冷気もれの原因になります。

ほこりを取るところ

冷蔵庫背面・床

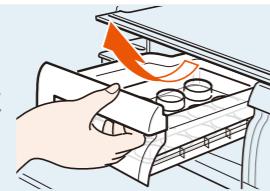
- ・調整脚が床から浮くまで回し、冷蔵庫を引き出す。
- ・背面・壁・床の汚れをふく。



水洗いするところ(年2回程度)

卵ケース・小物ケース・チルドケース

取りはずしかた
止まるまで引き出し、手前を持ち上げてさらに引き出す
・取り付けは逆の手順で。

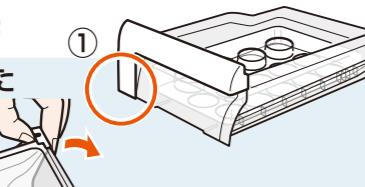


ケースと枠のすき間が汚れたら

・枠を取りはずしてお手入れしてください。

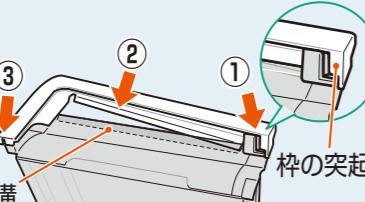
卵ケースの枠

取りはずしかた
①の枠のつめをはずす



取り付けかた

①の枠の突起をケースにはめ、②を溝にはめ込み、③を押し込む
溝



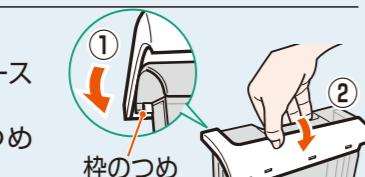
小物ケースの枠

取りはずしかた
①のケースのつめをはずす



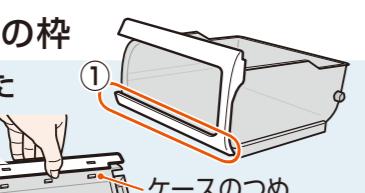
取り付けかた

①枠のつめをケースにはめて②のケースのつめにはめる
枠のつめ



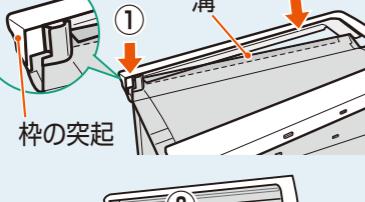
チルドケースの枠

取りはずしかた
①のケースのつめをはずす



取り付けかた

①の枠の突起をケースにはめ、②を溝にはめ込み、③のケースのつめにはめる
溝

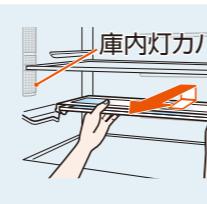


チルドルーム天井板 26ページ

2 アクション棚
(必ず両手で行ってください)

取りはずしかた

1 手前側を止まるまで奥へ押し込み、上へ持ち上げてから手前に引き出し、庫内灯カバーの下側を通す

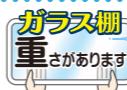


2 棚を起こしてから、回転させて取り出す



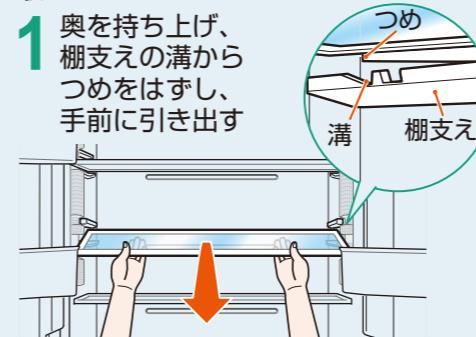
・取り付けは逆の手順で。

自在棚(必ず両手で行ってください)



取りはずしかた

1 奥を持ち上げ、棚支えの溝からつめをはずし、手前に引き出す



2 奥の突起を庫内灯カバーの溝を通してはずし、棚を起こしてから回転させて取り出す



・取り付けは逆の手順で。
確実に奥まで押し込み、つめが棚支えの溝に入り、固定されていることを確認してください。

ドアポケット・ダブルボトルポケット

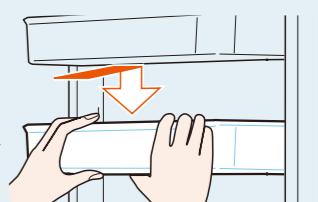
取りはずしかた

ポケットの左右を交互に軽く下から突き上げてはずす
(取り付けは固くしてあります)



取り付けかた

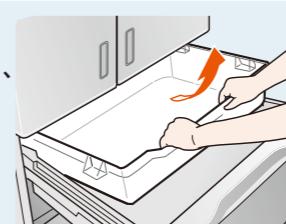
ポケットを止まるまで水平に差し込み、押し下げる
・左扉のポケットには(左)、右扉のポケットには(右)の表示があります。



野菜室スライドケース・野菜容器・冷凍室スライドケース・ストック容器

取りはずしかた

1 扉を止まるまで引き出し、スライドケースを取り出す

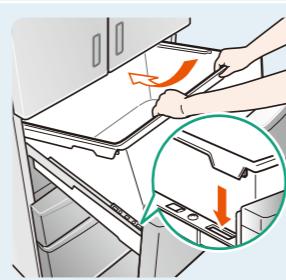


2 容器を取り出す



取り付けかた

1 容器の前を持ち上げながら取り付け、突起をレールの穴に差し込む



2 スライドケースを取り付け、奥に押し込む



ストック容器カバー

取りはずしかた

1 冷凍室スライドケース、2 ストック容器カバーを取り出す
ストック容器の順に取り出す



・取り付けは逆の手順で。
ストック容器カバーが扉内側のフックとレールに固定されていることを確認してください。



アイスボックス・冷凍容器・野菜冷凍マット

取りはずしかた

手前を持ち上げ、斜め上に取り出す
・取り付けは逆の手順で。



野菜冷凍マットが汚れたら
やわらかい布にぬるま湯を含ませてふくか、
水で洗い流してください。

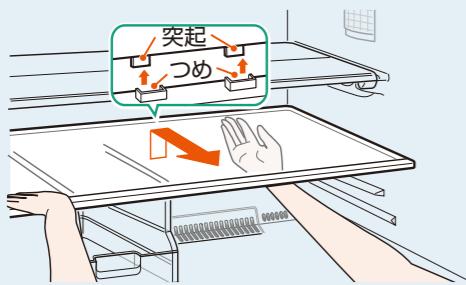
自動製氷機のお手入れ

水洗いするところ(年2回程度)

チルドルーム天井板

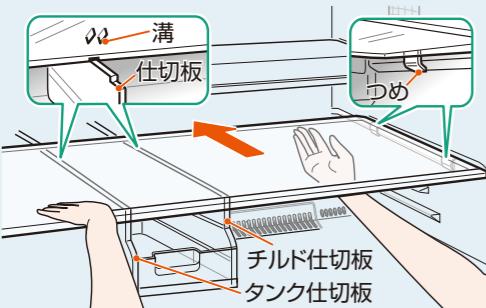
取りはずしかた

- チルドケースと卵ケースを取り出す
- チルドルーム天井板の奥を持ち上げて突起をはずし、手前を持ち上げて引き出す

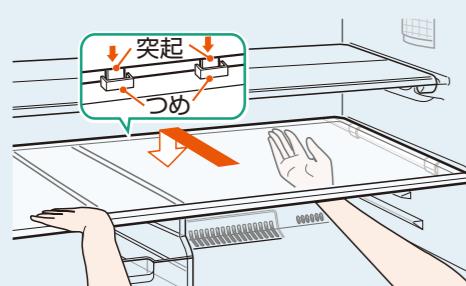


取り付けかた

- チルドルーム天井板の裏側奥にある溝2カ所を、それぞれタンク仕切板とチルド仕切板に差し込み、チルドルーム天井板左右にあるつめを、本体左右にあるレバーに通す



- チルドルーム天井板の奥と手前を持ち上げながら押し込み、突起をつめに引っ掛ける



- チルドケースと卵ケースを取り付ける

警告



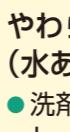
分解・改造・修理をしない

火災・感電・けが・やけどの原因になります。



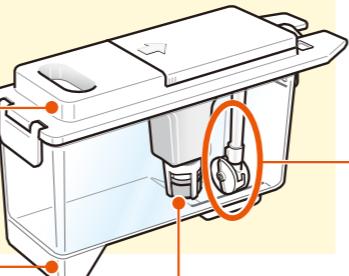
自動製氷機の製氷部分(製氷室の上部)には手を触れない

製氷皿が回転したとき、けがの原因になります。



やわらかいスポンジを使い、必ず水洗いしてください。(水あか、カビなどの発生防止)

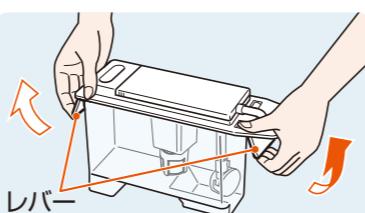
- 洗剤・漂白剤・みがき粉・たわし・シンナー・ベンジンなどは、おいや故障の原因になります。
- 各部品の耐熱温度は60℃のため、熱湯は使わないでください。



タンク・タンクフタ 週1回

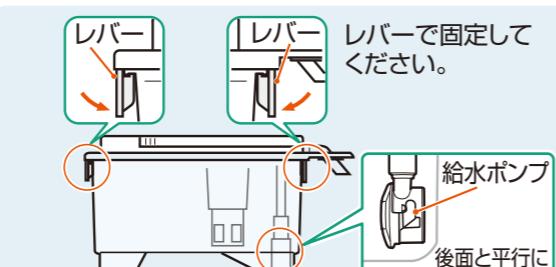
取りはずしかた

レバーを引き上げて、タンクフタをはずす



取り付けかた

タンクフタのレバー(2カ所)を、カチッと音がするまで確実に固定する



確実に取り付けないと、給水されず、氷ができなくなったり、給水ポンプの音が大きくなる原因になります。

- お願ひ**
- タンクフタを取り付けたとき、給水ポンプがタンク後面と平行になっていることを確認してください。
 - 確実に取り付けないと、給水されず、氷ができなくなったり、給水ポンプの音が大きくなる原因になります。

給水パイプ・給水ポンプ 月1回

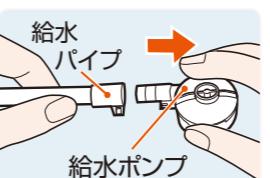
取りはずしかた

- 給水パイプを矢印方向に回してタンクフタからはずす

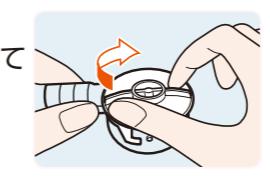
給水管は取りはずさないでください。(故障の原因)



- 給水パイプから給水ポンプを引き抜く

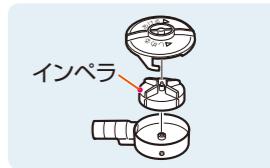


- ポンプケースフタを矢印方向に回してはずす



組み立てかた

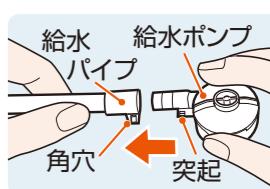
- 給水ポンプの部品をセットするインペラは磁石でできています。モーターと磁石が接続され回転していますので、異物などが付着していないか確認してください。



- ポンプケースフタを矢印方向に回して取り付ける



- 給水ポンプの突起が給水パイプの角穴に入るまで押し込む



- 給水パイプをタンクフタのパイプに止まるまで差し込み、図の矢印方向に止まるまで回す



止まるまで回さないと、給水しないことがあります。

浄水フィルター 週1回

取りはずしかた

フィルターケースを矢印方向に押しながら引き抜き、浄水フィルターをはずす

・取り付けは逆の手順で。

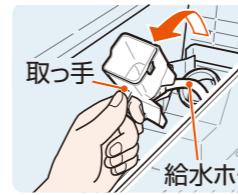


給水経路 年1~2回

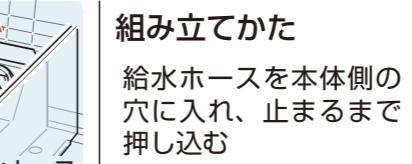
水受けケース

取りはずしかた

給水タンクを取り出し、水受けケースの取っ手を持って引き抜く



- 水受けケースの取り付け場所(本体側)はやわらかい布に水を含ませてふく。
- 給水ホースの内部は市販のブラシなどで水洗いする。



- お願ひ**
- 水受けケースの取り付け場所(本体側)に水などを流して清掃しないでください。製氷機の故障の原因になります。
 - 給水ホースは、水受けケースから取りはずさないでください。水もれの原因になります。

故障かな？

つづく…

冷えかたについて

冷えない・冷えが悪い…まずは順番にお調べください。

お調べください			
電源は？	電源が供給されていますか？ 本日電源を入れましたか？	電源プラグが抜けていないか、ブレーカーやヒューズが切れていないか確認してください。 庫内が冷えるまで約3～4時間、夏場などは1日以上かかることがあります。	
コントロールパネルは？	「デモ」の表示が点灯していませんか？ 温度調節が「弱」になっていませんか？	冷凍機能*と一気製氷を同時に3秒（「ピピピッ」と鳴るまで）押す ▶ デモが消灯し、デモモードが解除されます。 温度調節を「中」または「強」にしてください。	
扉は？	扉のパッキンにすき間がありませんか？ 扉をひんぱんに開けていませんか？	冷蔵室扉の場合 食品が棚からみ出し、扉にすき間が開いていませんか？ ▶ 食品が冷蔵室の棚からみ出さないように入れてください。 野菜室扉や冷凍室扉の場合 冷凍室や野菜室で、容器の食品が上のケースに当たっていませんか？ 半ドアの原因となり、冷気がもれ、冷えが悪くなります。 扉をひんぱんに開けると外気（暖気）を吸い込むため、一時的に庫内の温度が上がります。 一晩で温度がもどりますので、様子を見てください。	
こんなとき	お調べください	こんな理由です・こうしてください	
冷蔵室の食品が凍結する	冷蔵室の温度調節が「強」になつていませんか？ 冷蔵庫の周囲温度が5℃以下ではありませんか？ 冷蔵室の奥やチルドルームに水分が多い食品を入れていませんか？	冷蔵室の温度調節を「中」にしてください。 冷蔵室の温度調節を「弱」にすると、凍りにくくなります。 奥は冷気吹出口に近く、またチルドルームは低温のため、凍りやすくなります。	
	アイスクリームがやわらかい	上段冷凍室に入れていませんか？	下段冷凍室に入れてください。13ページ

コントロールパネル表示について

こんなとき	お調べください	こんな理由です・こうしてください
表示が点滅する	冷蔵室・製氷室・下段冷凍室のいずれかの扉が開いていませんか？ 「一気冷凍」と「一気製氷」の表示が点滅していますか？	冷蔵室・製氷室・下段冷凍室のいずれかの扉が1分以上開いていると、「半ドア」の表示が点滅し、アラームが鳴ります。9ページ 冷蔵庫に異常が生じています。 お買い上げの販売店にご連絡ください。
	デモの表示が点灯している	デモモードが設定されています。 ▶ デモモードを解除してください。29ページ

製氷について

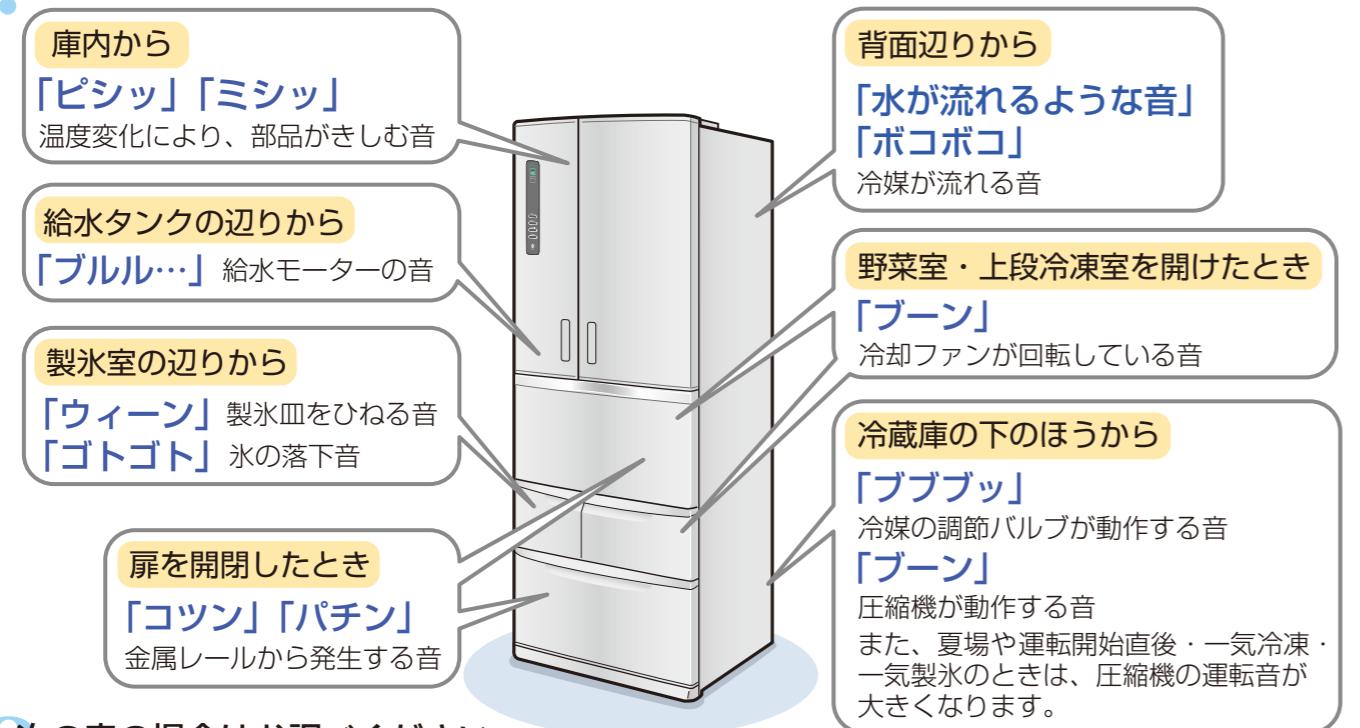
氷ができない…まずは順番にお調べください。

お調べください		
電源は？	本日電源を入れましたか？	運転開始直後など、十分冷えていないときは、氷ができるまで約5～6時間かかります。21ページ
コントロールパネルは？	「製氷オフ」の表示が点灯していませんか？	冷凍室/○を3秒（「ピピピッ」と鳴るまで）押す ▶ ○ 製氷オフが消灯します。
給水タンク・水受けケースは？	給水タンクに水が入っていますか？ 水受けケースの取り付けを忘れていませんか？ タンクレバーと給水ポンプは確実に取り付けられていますか？ 給水パイプとインペラは確実に取り付けられていますか？	水を給水タンクの水位線まで入れてください。20ページ 水受けケースを取り付けてください。 レバーで固定してください。 給水パイプと給水ポンプ 給水ポンプの突起が給水パイプの角穴に入るまで押し込む 角穴 突起 インペラ インペラ
アイスボックスは？	アイスボックスに氷以外のものが入っていますか？	アイスボックスに氷以外のものを入れないでください。 検知レバーに当たって製氷が停止したり、回転した製氷皿が当たって破損し、氷ができない原因になります。 アイスシャベル使用後は、所定の位置にもどしてください。
こんなとき	お調べください	こんな理由です・こうしてください
氷がくっついたり、丸くなったり、小さくなっている	長期間貯氷したままにしていませんか？	昇華により氷がくっついたり、丸くなったり、小さくなったりすることがあります。
白色氷になつたり、沈でん物ができる	一気製氷や一気冷凍が設定されていませんか？ ミネラル成分の多い水（ミネラルウォーターなど）を使っていますか？	氷がはやくできるため、水分中の空気が氷の中に閉じ込められ、気泡になって白く見えます。 ミネラル成分が凍り、白い沈でん物ができるが、害はありません。

故障かな？…つづき

音について

変わった音がする…でも大丈夫。異常ではありません。



次の音の場合はお調べください。

「ガタガタ・ゴトゴトと音がする」

- 床はしっかりしていますか？
- 周囲の壁に触れていませんか？
- 冷蔵庫がガタついていませんか？
- 給水タンクの給水ポンプ・給水パイプは正しく取り付けていますか？

「アラーム音がする」

- 半ドアではありませんか？
すべての扉を閉めてもアラームが鳴り止まないときは、お買い上げの販売店にご連絡ください。
(アラーム音は、電源を抜いて再び差し込むと、3分後に止まります。)

露付き、霜付き、水もれについて

こんなとき	お調べください	こんな理由です・こうしてください
冷凍室に霜が付く	食品を入れすぎて、扉パッキンにすき間ができていませんか？ 食品を入れすぎると、扉が完全に閉まらないため、扉パッキンにすき間ができ、霜が付きます。	  
冷蔵庫の外側に露が付く	湿度が高くないですか？ 半ドアではありませんか？	露が付いたときは乾いた布でふきとってください。
野菜室や冷蔵室の内側に露が付く	扉をひんぱんに開けたり、長時間開け放していませんか？ 半ドアになっていますか？	湿度を高く保っているため、瓶類や缶類・食品にも露が付くことがあります。露が付いたときは乾いた布でふきとってください。
水が庫内・床にあふれる	給水タンクの水位線より上に水を入れませんでしたか？ 水受けケースが取り付けられていますか？	給水タンクの水位線より上に水を入れないでください。 水受けケースを正しく取り付けてください。
回転仕切板に露が付く	結露防止弱（「結露防止弱」の表示が点灯）にしていますか？	結露防止弱を解除してください。

扉について

こんなとき	お調べください	こんな理由です・こうしてください
冷蔵室の扉に段差がある	●右扉が下がる場合 ●左扉が下がる場合	調整脚を回し、扉の平行度を調整してください。 7ページ
扉が閉まらない	回転仕切板が起きていませんか？ 扉に食品の袋がはさまってたり、食品が棚からはみだし、扉にすき間が開いていませんか？ 冷凍室や野菜室で、容器の食品が上のケースに当たってたり、食品などが冷凍室の奥に落ちてませんか？ 冷蔵庫が前に傾いていませんか？	回転仕切板を元にもどしてください。 11ページ はさまっている食品を取り除いてください。 食品が棚からはみ出さないようにしてください。 食品がケースに当たらないようにしてください。 奥に落ちている食品を取り除いてください。 調整脚を回し、冷蔵庫が水平になるようにしてください。 6ページ できない場合はお買い上げの販売店にご相談ください。
野菜室や下段冷凍室の扉を引き出したとき、左右の引き出し量が違う	引き出し量が違う状態 (現象が左と右、逆の場合があります)	引き出し量の少ない側の扉側面中央部を持ち、少し強めに手前へ引き出してください。
下段冷凍室扉を開けようとすると重い	長時間、開け放していませんか？	金属製のレールに付いた水滴が凍り、動きが悪くなります。数回開閉すると動きは元にもどります。

次の場合は異常ではありません

こんなとき	こんな理由です
扉を閉めた直後に開けようとすると重い	庫内に入った空気が急に冷やされて、圧力が一時的に庫外より低くなるためです。
扉を閉めると他の扉が一瞬開く	扉を閉めたときの風圧を逃がすためです。

その他

こんなとき	お調べください	こんな理由です・こうしてください
庫内のにおいが気になる	においの強い食品（ラッキョウ、たくあん、ぎょうざなど）をむき出しで入れていませんか？	食品そのもののにおいは取ることはできません。 においが気になる場合はラップをしてください。

次の場合は異常ではありません

こんなとき	こんな理由です
冷蔵庫外側や扉パッキンが熱くなる	露が付くのを防ぐため、冷蔵庫の側面や背面などに放熱パイプがあります。お使いはじめや周囲温度が高いときなどには特に熱く感じられますが、食品には影響ありません。
庫内がベタベタしている	操作性をよくするため、ケースやレールには食品衛生法に適合した潤滑剤が塗られています。 たれ落ちるなどしてケースやレール以外に付着している場合はふき取ってください。

ホームページ「家電商品Q&A」をご覧ください。 <http://www.livingdoors.jp/qa/>

運搬するとき・転居のときは

警告



背面・側面などの冷媒回路を傷つけない

傷ついた場合、冷媒がもれ出し、発火・爆発の原因になります。

傷ついた場合は冷蔵庫に触れず以下の事項を行い、お買い上げの販売店にご連絡ください。

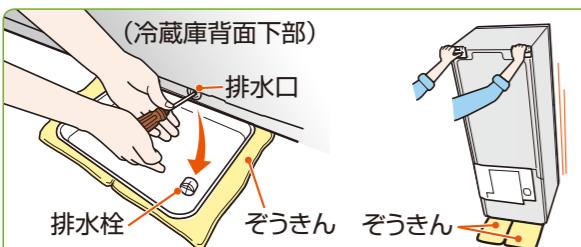
- 窓を開けて室内の換気を十分にする。(換気扇を使用しないでください)
- 火気や電気製品の使用を避ける。

移動・運搬をする前に

- 庫内の食品を取り出す
- 自動製氷機の水・氷を捨てる
(「自動製氷機を長期間停止させる」[22ページ](#))
- 電源プラグを抜く
- 前面グリルをはずし、底面の移動用車輪が床につくように調整脚を上げる
- 転倒防止ベルトを取り付けているときは、はずす
- 冷蔵庫を手前に引き出す
- 背面下部にある蒸発皿の水を抜く

蒸発皿の水の抜きかた

- 排水口の下に水を受ける容器(高さ2cm以下)を置く
水がこぼれる場合があるので、容器の下やまわりにぞうきんを敷いてください。
- 排水栓を回してはずす
- 排水口奥にある薄膜をドライバーなどで突き破る
(2回目以降は不要です)
- 水が出なくなるまで水を抜く
- まだ、少量の水が残っていることがあるので、背面の運搬用手掛けを持ち冷蔵庫を傾けて、水が出なくなるまで水を抜く
(容器が冷蔵庫に当たり、冷蔵庫を傾けることができない場合、下図のように容器をのけてから水が出なくなるまでぞうきんの上に水を出す)



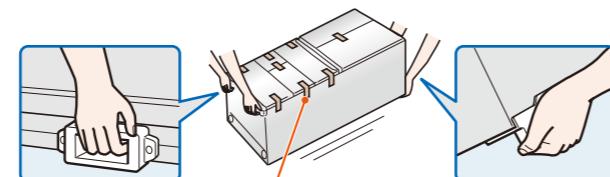
排水栓を閉める

(水もれ防止のため、必ず、栓をしっかりと閉めてください)

移動・運搬をする

2人以上で運搬する

- 冷蔵庫を運搬するときは、通路に保護シートを敷いてから行ってください。
蒸発皿の水が完全に抜けていないことがあります。水が床面にこぼれることができます。
- 冷蔵庫を運搬するときは、必ず取っ手を持ち、ハンドルや扉を持たないでください。
冷蔵庫が落下したり、破損することがあります。



扉が開かないように、テープで
しっかりと固定してください。

転居のときには

- 横積みしないでください。(圧縮機の故障の原因)
- 50/60Hz共用です。(周波数の切り替えは不要)

仕様／付属品／別売品

仕様／形名	GR-D62F
全定格内容積	618L
冷蔵室	307L
野菜室	144L(90L)
製氷室	16L(7L)
上段冷凍室	28L(18L)
下段冷凍室	123L(74L)
外形幅	750mm
外形寸法奥行	748(728)mm
高さ	1818mm
定格電圧	100V
定格周波数	50/60Hz共用
電動機の定格消費電力	120/120W
電熱装置の定格消費電力(霜取り時)	129/129W
消費電力量	冷蔵室扉内側の品質表示ラベルに表示してあります。
製品質量	115kg

- 定格内容積の()内は食品収納スペースの目安です。
- 外形寸法奥行の()内はハンドル・調整脚を除く奥行寸法です。

付属品

前面グリル

前面グリル…………1

別売品

	部品コード	希望小売価格
転倒防止ベルト	90007030	1,470円
プレート(調整用)	44092275	945円
冷蔵庫用温度計	44079002	903円
浄水フィルター	44073625	315円

(希望小売価格は2010年9月現在、税込)

この製品は、日本国内用に設計されているため海外では使用できません。また、アフターサービスもできません。
This product is designed for use only in Japan and cannot be used in any other country.
No servicing is available outside of Japan.

冷凍室の性能について

この冷蔵庫の上段冷凍室の性能は[※](ツースター)、下段冷凍室の性能は[※](フォースター)です。

冷凍室の性能

日本工業規格(JIS C 9607)に定められた方法で試験したときの冷凍室の冷凍負荷温度(食品温度)によって、表示しております。

記号	※ ^{***} フォースター	※ ^{**} ツースター
冷凍負荷温度(食品温度)	-18°C以下	-12°C以下
冷凍食品貯蔵期間の目安	約3ヶ月	約1ヶ月

冷凍食品の貯蔵期間

冷凍食品の貯蔵期間は、食品の種類、店頭での貯蔵状態、冷蔵庫の使用条件などによって異なり、上表の期間は一応の目安です。

JISの冷凍能力試験方法は次のとおりです。

- 冷蔵室内温度が、0°C以下とならない範囲で最も低い温度になるように温度調節位置を調節して試験します。
- 冷蔵庫の据えつけ場所の温度は15~30°Cの範囲を基準としています。
- 冷凍室定格内容積100L当たり4.5kgの食品を24時間以内に-18°C以下に冷凍できる冷凍室をフォースター室としています。

庫内温度の はかりかた



冷蔵庫は、JIS(日本工業規格)に基づいて厳重な品質管理の下で生産していますが、庫内の温度は冷蔵庫の据えつけ状態や外気温、使用条件などにより変化します。しかし、中の食品は8割前後が水分であるため、比熱が大きく、その温度は空気のように大きく変化はしません。したがって、一般的な空気温度をはかる温度計は変化の少ない食品温度の測定ができません。そこで、空気温度の影響を受けにくく、食品に近い温度を示す冷蔵庫用温度計を発売しています。ご購入の際はお買い上げの販売店にご相談ください。
なお、一般的なアルコール温度計で冷蔵室の食品相当温度をはかる場合は、冷蔵室中段の棚の中央に約100mLの水を入れた容器を置き、感温部を水中に3時間程度浸しておきますと、食品に近い温度が得られます。

冷蔵庫の内容積について

- 定格内容積は、日本工業規格(JIS C 9801)に基づき、庫内部品のうち、冷やす機能に影響がなく、工具なしにははずせる棚やケースなどをはずした状態で算出したものです。この定格内容積には、食品収納スペースと冷気循環スペースを含みます。
- 引き出し式貯蔵室(野菜室、製氷室、上段冷凍室、下段冷凍室)の場合、定格内容積とあわせ食品収納スペースの目安を表示しています。

自動霜取りについて

この冷蔵庫は自動霜取り方式ですので、霜取りの操作は不要です。
内蔵された冷却器(外部から見えません)に付いた霜は、ヒーターやファンの風で自動的に霜取りされます。
また、霜取りでとけた水は、背面の蒸発皿にたまり、自動的に蒸発します。

JIS(日本工業規格)では、霜取り時の冷凍負荷温度(食品温度)の上昇は5°C以下と規定されています。

保証とアフターサービス

必ずお読みください

修理・お取り扱い・お手入れについてご不明な点は

お買い上げの販売店へご相談ください。

販売店にご相談ができない場合は、下記の窓口へ

東芝生活家電ご相談センター



0120-1048-76

受付時間：365日 9:00～20:00

携帯電話・PHSなど 022-774-5402 (通話料：有料)

FAX 022-224-6801 (通信料：有料)

- お客様からご提供いただいた個人情報は、修理やご相談への回答、カタログ発送などの情報提供に利用いたします。
- 利用目的の範囲内で、当該製品に関する東芝グループ会社や協力会社に、お客様の個人情報を提供する場合があります。

保証書（別添）

- この東芝冷凍冷蔵庫には、保証書を別途添付しております。
- 保証書は、必ず「お買い上げ日・販売店名」などの記入をお確かめのうえ、販売店から受け取っていただき内容をよくお読みの後、大切に保管してください。
- 保証期間はお買い上げの日から1年間です。
ただし、冷凍サイクル（圧縮機・凝縮器・冷却器）・冷却器用ファン・冷却器用ファンモーターについては5年間です。
- 保証期間中の故障は、保証書の内容に基づき、無料修理となります。無償商品交換ではありません。

修理を依頼されるときは

30～33ページに従って調べていただき、なお異常があるときは、必ず電源プラグを抜いてから、お買い上げの販売店にご連絡ください。修理は専門の技術が必要です。また、食品の補償など製品修理以外の責はご容赦ください。

■保証期間中は

保証書の規定に従って、販売店が修理させていただきます。
なお、修理に際ましては、保証書をご提示ください。

■保証期間が過ぎている場合は

修理すれば使用できる場合は、ご希望によって有料で修理させていただきます。

■修理料金の仕組み

修理料金は技術料・部品代・出張料などで構成されています。	
技術料	故障した商品を正常に修復するための料金です。
部品代	修理に使用した部品代金です。
出張料	商品のある場所へ技術者を派遣する料金です。

補修用性能部品の保有期間

- 冷凍冷蔵庫の補修用性能部品の保有期間は製造打ち切り後9年です。
- 補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

部品について

- 修理のために取りはずした部品は、特段のお申し出がない場合は当社で引き取させていただきます。
- 修理の際、当社の品質基準に適合した再利用部品を使用することがあります。

出張修理

■ご連絡いただきたい内容

品名	東芝冷凍冷蔵庫
形名	冷蔵室扉内側の品質表示ラベルをご覧ください。
お買い上げ日	年月日
故障の状況	できるだけ具体的に
ご住所	付近の目印等も合わせてお知らせください。
お名前	
電話番号	
訪問希望日	お買い上げの販売店名を記入しておくと便利です。
便利メモ	TEL.

廃棄時のお願い

2001年4月施行の家電リサイクル法では、お客様がご使用済みの冷蔵庫を廃棄される場合は、収集・運搬料金と再商品化等料金（リサイクル料金）をお支払いいただき、対象品を販売店や市町村に適正に引き渡すことが求められています。



愛情点検

長年ご使用の冷蔵庫の点検を！

このような症状は
ありませんか。

- 電源コード、プラグが異常に熱い。
- 電源コードに深いキズや変形がある。
- 焦げくさいにおいがする。
- 冷蔵庫床面にいつも水がたまっている。
- ビリビリと電気を感じる。
- その他の異常や故障がある。

ご使用
中止

このような症状のときは、
故障や事故防止のため、コ
ンセントから電源プラグを
抜いて、必ず販売店に点検・
修理をご相談ください。

東芝ホームアプライアンス株式会社

アプライアンス事業部

〒101-0021 東京都千代田区外神田2-2-15 (東芝昌平坂ビル)

OAMW-A